

2012年公卫执业医师考试辅导：性发育 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_656138.htm 本文介绍了女性发育及男性发育等相关知识，供考友备考使用！

女性性发育

(1) **性器官形态发育**：女孩生殖器官分内、外两部分。内生殖器包括阴道、子宫、输卵管及卵巢。外生殖器包括阴阜、大小阴唇、阴蒂、前庭和会阴。进入青春期后，在FSH、LH、性激素的共同作用下，内、外生殖器迅速发育。卵巢从8~10岁起发育加速，以后呈直线上升，重量从6~10岁时的1.9g发育到18~20岁时的8.3g左右。但在初潮来临时，卵巢仍未完全发育成熟，重量仅为成人的30%左右。伴随卵巢的发育，功能日臻完善，开始排卵后，表面从光滑而变得凹凸不平。子宫的重量与长度在青春期有明显增加，尤其是宫体长度，其增长比子宫颈更明显。与此同时，女性外生殖器也出现明显变化：阴阜因脂肪堆积而隆起，小阴唇变大，色素沉着；大阴唇变厚；出现大量阴道分泌物，性状由碱性变为酸性。

(2) **性功能发育**：女性性功能发育最重要的指标是月经初潮，被称为女性性发育过程中的“里程碑”。从初潮开始至更年期，子宫内膜受性激素影响，发生周期性的坏死脱落，伴出血，即为月经。初潮多发生在夏天，个体的发生年龄波动在11~18岁间，多数在12~14岁间来潮。欧美发达国家的女孩初潮平均年龄较早，而发展中国家和经济落后地区初潮年龄较迟，可见初潮年龄的早晚与经济水平及营养状况有关。近年来，伴随社会经济发展和生活水平提高，我国女孩的初潮平均年龄和欧美、日本等国曾出现的现象一样，有逐步提前趋势

。1985年我国汉族女孩的月经初潮平均年龄为13.46岁，2000年提前到12.73岁，15年间提前了0.83岁。已来潮女孩的形态、功能水平、第二性征发育都明显超过同龄未来潮女孩。绝大多数女孩的初潮出现在身高突增高峰后一年左右；来潮后身高生长开始减速，平均增幅5~7cm.但就个体而言，初潮后体格生长的幅度，因来潮年龄早晚而异。据上海市1985年追踪资料，来潮早的各年龄组当时平均身高较低，初潮后增幅较大（约8cm），来潮晚的各年龄组平均身材高，初潮后的增幅较少（仅2.0cm）；不伦成熟早晚，女孩初潮时的身高水平，都相当于成年身高的95.8%左右。（3）第二性征发育：主要指乳房、阴毛和腋毛的发育。乳房发育作为女性进入青春期的第一个信号，平均开始于11岁（8~13岁）。从乳房发育I度到V度历时约4年左右。乳房开始发育后6个月到1年出现阴毛，腋毛的出现一般在阴毛出现半年至1年后。身高的生长突增几乎与乳房发育同时或稍前开始，而出现身高突增高峰的时间一般在乳房发育后1年左右。男性性发育（1）性器官形态发育：男性生殖器官分内、外两部分。内生殖器包括睾丸、输精管道和附属腺，外生殖器包括阴囊和阴茎。男孩的青春期性发育存在很大个体差异，但各指征的出现顺序大致相似：睾丸最先发育，一年后阴茎开始发育，与此同时出现身高突增。睾丸开始增大的平均年龄为11.5岁（9.5~13.5岁间），实际上只比女性的乳房开始发育年龄晚6个月~1岁，18~20岁时可达15~25ml.阴茎开始增大的年龄约比睾丸的增大晚半年至1年。平均于12.5岁左右开始生长突增，2~3年内即从青春期前的不到5cm增至青春期末的12~13cm左右。按Tanner五阶段分期标准，可对男性外生殖器（睾丸、阴囊

、阴茎)的发育状况进行综合评价。第Ⅰ阶段(幼稚型)，从出生延续到青春期开始，生殖器大小稍有增加，但外观几无变化；第Ⅱ阶段：阴囊开始增大，皮肤略变红，质地有些微改变；第Ⅲ阶段：阴茎长度增加，直径增加，阴囊进一步增大；第Ⅳ阶段：阴茎的长度和直径增大都更加明显，阴茎头形成，阴囊继续增大，皮肤颜色变深；第Ⅴ阶段(成人型)：生殖器的大孝形状变为成人型。(2)性功能发育：随着睾丸的生长，青春期的生殖功能也开始发育。遗精是男性青春期生殖功能开始发育成熟的重要标志之一，也是青春中、后期健康男性都会出现的正常生理现象。首次遗精一般发生于12~18岁间，约比女性初潮年龄晚2年左右。首次遗精多数发生在夏季，初期精液主要是前列腺液，有活力的成熟精子不多；到18岁左右时，伴随睾丸、附睾等进一步发育，精液成分逐步与成人接近。首次遗精发生后，身高增长速度逐步减慢，而睾丸、附睾和阴茎等迅速发育并接近成人水平。

(3)第二性征发育：主要表现除阴毛、腋毛、胡须、毛发改变等外，还有变声和喉结出现。阴毛一般11~12岁左右出现。1~2年后出现腋毛，再隔一年左右胡须开始萌出，额部发际后移，脸型轮廓从童年型向成年型演变。随着雄激素水平的上升，喉结增大，声带变厚变长，一般13岁后出现变声现象。绝大多数男孩18岁前完成所有的第二性征发育。应注意：约半数以上的男孩会有乳房"一过性"发育，通常开始于一侧，乳晕下出现小硬块，有轻度隆起和触痛感，一般半年左右消退。迟迟不消退者应作进一步检查。 小编推荐：

#0000ff>2012年公卫执业医师考试辅导：婚前保健

#0000ff>2012年公卫执业医师考试辅导：促进健康行为

#0000ff>2012年公卫执业医师考试辅导：儿童少年生长发育的一般规律 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com