

2012年公卫执业医师考试辅导：促进健康行为 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_656139.htm

促进健康行为是指个体或群体表现出的、客观上有益于自身和他人健康的一组行为。概念促进健康行为（health promoted behavior）：指个体或群体表现出的、客观上有益于自身和他人健康的一组行为。特征

（1）有利性：行为有利于自身和他人健康；（2）规律性：行为有规律地发生而不是偶然行为；（3）和谐性：个体行为表现与其所处的环境和谐，即个体根据整体环境随时调整自身行为；（4）一致性：个体外在的行为表现与其内在的心理情绪一致，没有冲突；（5）适宜性：行为强度适宜，有理性控制，无明显冲动表现。分类 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com