

2012年口腔执业医师考试辅导：口腔溃疡两周不愈需警惕

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/656/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_656203.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_656203.htm)

良性口腔溃疡一般12周内即可愈合。如果历时较长，超过两个月仍没有痊愈，或发作频繁，一个月超过两次，都需要尽快去医院就诊。专家提示，三类人应重点预防口腔溃疡。一是月经期前后的女性，由于体内激素水平骤变，口腔溃疡易复发；二是营养缺乏、贫血的人，尤其是缺乏铁和B族维生素的；三是“粗心的人”，使用做工粗糙的假牙套、牙刷，吃太烫的食物或不小心中了自己一口，都可能成为诱因，这种情况占复发性口腔溃疡发病的38%。此外，有些牙膏和漱口水含有十二烷基硫酸钠，刷牙时的白色泡沫就是由它产生的。挪威一项医学研究曾指出，这种化学成分会增加口腔溃疡风险，因为它破坏了口腔的保护层“黏液素”。尤其是对于口腔溃疡的高发人群而言，这些“坏习惯”对口腔黏膜的破坏力无疑是雪上加霜。两周不愈，提高警惕 口腔溃疡在少数情况下可能是恶性病的症状，因此了解鉴别方法非常重要。对于普通老百姓来说，通过识别下列特点，有助于进行简单的判断：首先是发作频率和持续时间：良性口腔溃疡一般12周内即可愈合。如果历时较长，超过两个月仍没有痊愈，或发作频繁，一个月超过两次，都需要尽快去医院就诊。其次是形态和数量：形态较规则，圆、椭圆或呈线条形，边缘整齐、清楚，与周围组织分界清晰，凹陷的基底部较平滑，摸上去柔软，且疼痛明显，多为良性。恶性的形态多不规则，边界不清，边缘隆起呈凹凸不平状，溃疡底部不平，呈颗粒状，摸起来感觉有些硬，不同

于其他部位，而且溃疡不疼或不太疼。再者是全身情况：良性口腔溃疡全身症状较少，颈部淋巴结不肿大，或略肿但不硬、不粘连。恶性口腔溃疡则相反，会表现出相应颌面部肿大、淋巴结粘连。最后是对药物的敏感程度：良性口腔溃疡正确使用药物效果明显，能加速愈合，恶性的则不明显。此外，有些人没有找到准确病因就擅自用药，结果溃疡不但没有好转，还越来越重。应该提醒的是，若良性口腔溃疡用药8次后，仍疼痛不止，溃疡不消，说明该药无效，应上医院检查，并在医生指导下换药。相关推荐：[#0000ff>2012年口腔执业医师考试辅导：口腔癌预防的先兆](#) [#0000ff>2012年口腔执业医师考试辅导：口腔异味预示各类疾病](#) [#0000ff>2012年口腔执业医师考试辅导：专家纠正口腔护理三大误区](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)