

2012年中医执业医师诊断学辅导：七情所伤 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_656282.htm

七情，是指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志变化。七情，是指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志变化。情志与五脏密切相关，五脏化五气，以生七情，因此，当外来的刺激过于强烈或持续过久，超过了人自身的调节能力，便可伤及五脏，导致疾病的发生。

情志致病有以下几个特点：由耳目所闻，直接影响脏腑气机，导致脏腑功能紊乱，气血不和，阴阳失调；不同的情志变化，所影响的脏腑也不同。但是由于五脏之间存在着相互依存、相互制约的关系，因此，情志所伤亦可相互影响；

情志致病与个人生活环境、性格有关，表现、反应各不相同。因此，临床症状颇为复杂。所以，临证时需详细审察。七情致病，追问其病史，往往还可以了解到情志诱因；与患者、家属交谈，可了解患者的禀性、特点，有利于做出准确的判断。主要临床表现 喜伤：心神不宁，精神恍惚，甚至神志错乱，语无伦次，哭笑无常，举止异常。怒伤：见头晕或胀痛，面红目赤，口苦，胸闷，两胁胀痛，急躁易怒。有的可见呃逆，呕吐，腹胀，泄泻，甚则神昏暴厥。思伤：头晕目眩，怔忡，健忘，食欲不振，腹胀便溏，形体消瘦，失眠多梦。忧伤测见情志抑郁，闷闷不乐，神疲乏力，食欲不振。悲伤：面色惨淡，吁叹饮泣，精神萎靡不振。恐伤：少腹胀满，遗精滑精，二便失禁，或惊惕不安，常欲闭户独处，如恐人捕之。惊伤：则情绪不宁，甚则情志错乱，语言举止异常。病机分析 喜为心之志，喜伤心则致气缓，适度的喜乐

能使人心情舒畅，营卫调和，但若高兴过度，将造成心气涣散，出现心神不安，精神恍惚，甚至语无伦次，精神错乱，举止异常等症。怒为肝之志，怒伤肝，大怒可导致肝失疏泄，气机不畅，而致胸闷，两胁胀痛，或急躁易怒；肝气横逆犯胃，胃失和降，而见呃逆，呕吐，腹胀，泄泻；怒则气上，肝气上逆，血随气生，血并走于上，故头晕，头痛，面红目赤，甚则气血蒙蔽清窍，而突然昏厥。思为脾之志，思伤脾，思则气结，思虑大过，气机郁结，中焦阻滞不畅，影响脾的运化功能，而出现食欲不振，腹胀便溏等症；思虑过度，暗耗心血，心血亏虚，故出现怔忡，健忘，失眠多梦等症，形体不得气血濡养，则形体消瘦，头晕目眩。忧为肺之志，忧伤肺，且往往会伤及于脾；忧愁者肺气郁滞不畅，闷闷不乐。忧甚会影响到脾，造成食欲不振。过度悲哀，耗伤肺气，意志消沉，可见面色惨淡，吁叹饮泣，精神萎靡不振等症。恐为肾之志，恐伤肾，恐则气下；极度恐惧，使肾之精气下泄，肾气不固，故遗精滑精，二便失禁；下焦气机不畅，故少腹胀满；另外遭受突然恐惧惊吓，导致气机逆乱，心神不宁，可见怵惕不安，常欲闭户独处，如恐人捕之等症状。惊则气乱，内动心神，神气被扰，故情绪不宁，甚至神志错乱。

特别推荐：[#0000ff>2012年医师资格考试报考完全指南](#)
小编推荐：[#0000ff>2012年中医执业医师诊断学辅导：中医诊断学的原理及其原则](#) [#0000ff>2012年中医执业医师诊断学辅导：中医诊断学发展简史](#) [#0000ff>2012年中医执业医师诊断学辅导：中医诊断学的主要内容](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com