

2012年中医执业医师考试辅导：三七 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_656288.htm 本文介绍了三七的功效与作用、生熟功效的区别等方面知识！功效与作用 三七是一株五加科植物，又有金不换、田三七、旱三七、参三七等名称。它属于古代残留植物，其分布面积比较小，但具有很强的生存能力。它的功效与人参类似，对于一些临床疾病的治疗也有很多的相似之处，不同之处就是灵芝是补气为主，而三七是活血、补血、止血、止痛等方面为主。明代医药学家李时珍曾经称三七就是众多中药材中的一颗明珠。中医认为，三七味甘微苦，性温，具有滋补强壮、止血活血、散瘀定痛之功效。主治咳血、吐血、衄血、便血、尿血、崩漏、产后血瘀腹痛、跌打瘀血肿痛、外伤出血等。熟三七粉(将三七打碎，用食油炸至棕黄色，研粉)有补血活血之功，用于治疗失血、贫血和产后、病后虚弱等症。近年来，三七还用于治疗冠心病、高脂血症、眼前房出血症等。现代研究表明，三七在心血管病的防治方面也有独到之处：能明显降低动脉血压和外周血管阻力，增加心输出量和减慢心率，降低心耗氧量.对营养不良性贫血有良好效果.可治疗冠心病和高血压病.可缩短凝血时间和凝血酶原时间而有止血作用.有止痛抗炎及镇静作用.有免疫调节作用，可使过低或过高的免疫反应恢复正常。三七的食用效果也非常好的，特别是与鸡同炖，是产妇最适合的一大补汤，不仅味道鲜美对身体的滋补有补气益血、温中补脾、止血化瘀等功效。不仅女人可以服用三七，男人服用三七也具有很好的补脾肾、益气血等功效。生熟功效的区别

三七在中国古代就已经被中医们承认和使用了，在中医中，大家称之为三七为补血神药，食用的方法也有很多，比如炖、闷、炒、煮、卤、烧等多种方式，其主要的也都是止血、补血、活血的功效。很多患者朋友吃了能够治病，身体虚弱的朋友食用后对身体起到保健之功效。并且中医提醒，常与肉同服还具有一定的抗癌作用。三七粉具有生熟之分。三七粉是精选不同等级的三七头打磨而成的粉，内含有二十一种皂甙活性物质，十七种氨基酸，十一种微量元素，三种抗癌活性硒及粗蛋白质等。生三七粉和熟三七粉的区别在于使用过程，其使用方法决定市场上的三七粉都是生三七粉。三七粉在使用时具有生熟之分，在使用的过程中请仔细分辨，三七粉是取精选三七碾制而成细粉，内含有二十一种皂甙活性物质，十七种氨基酸，十一种微量元素，三种抗癌活性硒及粗蛋白质等。性能：甘、微苦、散瘀止血、消肿止痛。三七药不仅有生熟之区分，并且三七还有很好的美容养颜之功效，特别是祛斑效果非常好，在经过现在科学的研究发现，三七祛斑虽然时间比较长，但是使用后效果非常好。三七毕竟是药，对于孕妇儿童三七属于禁药。注意事项三七在流血不止、血瘀、血液流畅不通等都可服用，具有非常好的治疗作用。三七不仅可以内服还可以外用。但专家提醒，在用药的时候一定要注意分清三七和土三七，土三七虽然有治疗疾病的作用，但是土三七与三七的治病作用肯定不一样，如果服用土三七治疗三七服用治疗的疾病，肯定是有害身体的健康。因此专家提醒服用三七要注意以下五大禁忌。1、用量，三七粉每人每天不要超过10克，一次不要超过5克，外用止血除外。2、月经期间不要用，三七粉活血化瘀是第一圣药易

导致出血过多，但如果有血瘀型月经不调就可以用三七粉活血化瘀来调理月经。3、气血亏虚所致的痛经、月经失调不宜选用，其表现为经期或经后小腹隐痛喜按。4、孕妇禁用，和孕妇期间不要用药原理是一样的，以免对胎儿有影响，但如果是产后用三七来补血那可就是极品了，因为三七对失血性贫血具有极好的效果。5、注意三七粉的生吃和熟吃，三七粉生吃和熟吃效果和功效侧重点不一样，一般而言，是生降熟补。三七对疾病具有很好的治疗作用，并且可以长期服用。但服用三七一定要分清药和注意药的搭配，有些时候与别的药搭配可能会发生药性冲突，不但不能够治病反而会使身体逐渐走向疾病阶段。 小编推荐：[#0000ff>中医执业医师中药学汇总](#) 特别推荐：[#0000ff>#0000ff>添加中医执业医师考试应用](#)，[轻松过考！](#) [#0000ff>#0000ff>海量试题免费做！](#) [#ff0000>考试小工具](#)，助您轻松通关：[医师应用模拟考场资讯](#) [订阅你问我答 100Test](#) 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com