

2012年中医执业医师考试辅导：杜仲的功效及临床应用 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/656/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_656289.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_656289.htm) 杜仲是一种植物树皮，是一种非常好的滋补名贵药材，由于用途好且广泛，因此被人们称之为“植物黄金”。

**功效与作用** 杜仲是一种植物树皮，是一种非常好的滋补名贵药材，由于用途好且广泛，因此被人们称之为“植物黄金”，杜仲最独特的就是其外表就与一般的草植物一样，但内部却不一样，有很多非常有韧性的白丝，此皮被剥脱后来年还会继续生长。中医提醒，杜仲的皮做为中药具有非常好的治疗作用，能够补肝、补肾、降血压、安胎、强筋骨等多种功效。杜仲药材呈板片状或两边稍向内卷，大小不一，厚3至7毫米。外表面淡棕色或灰褐色，有明显的皱纹或纵裂槽纹。有的树皮较薄，未去粗皮，可见明显的皮孔。内表面暗紫色，光滑。质脆，易折断，断面有细密、银白色，富弹性的橡胶丝相连。气微，味微苦。以皮厚而大，粗皮刮净，内表面暗紫色，断面银白橡胶丝多而长者为佳。

**杜仲适合人群：**适宜高血压患者、习惯性流产妇女、小儿麻痹后遗症患者、肾气不足者。阴虚火旺者慎服。肾虚火炽者不宜用，即用当与黄柏、知母同入。

**杜仲食疗作用：**本品味甘、微辛，性温。归肝、肾经。气和润降。补肝肾，强筋骨，安胎。主治腰膝酸痛，阳痿，遗精，尿频，小便余沥，阳亢眩晕，风湿痹痛，阴下湿痒，胎动不安，漏胎小产。

**杜仲做法指导：**可以用来泡茶，泡酒，或在烹饪时作为辅料添加于菜品中。凡肝肾不足，腰膝酸痛，或足膝痿软无力者，可与补骨脂、胡桃仁等配伍；本品常用于冲任不固所致的胎动不安或

习惯性随胎。可单用煮枣肉为丸服；或配伍续断、桑寄生、熟地黄等，以增强补肾固胎作用；对于妊娠下血者，则可与人参、阿胶、当归等合用。杜仲从古至今受到很多人的关注，其主要就是因为具有很好的药用效果，还有杜仲泡茶喝，具有非常好安神助睡眠效果，专家提醒用于安眠用量一定要注意，过多的饮用可能会影响睡眠。临床应用杜仲多用于治疗一些肝肾风虚气弱，腰脊疼痛，行止艰难，小便余沥等疾病，对于身体五脏也都具有很好的调理作用。根据中医介绍得知，杜仲的皮不仅是很好的中药，杜仲植物全身都是宝，叶子可以泡茶治疗疾病，树皮可以入药，剥皮后树干保护好对树皮还具有很好的再生作用。杜仲用于临床应用中还有以下三大特点。

- 1、杜仲酒(《外台秘要》)治卒腰痛。杜仲、丹参各25g，川芎15g。上3味切，以酒2斤渍5晚，随性少少饮之。方中杜仲配伍各药有补肝肾、强筋骨的功效。
- 2、思仙续断丸(《本事方》)治肝肾风虚气弱，脚膝不可践地，腰脊疼痛，风毒流注下经，行止艰难，小便余沥，此药补五脏内伤，调中益精凉血，坚强筋骨，益智轻身。杜仲150g，五加皮、防风、薏苡仁、羌活、续断、牛膝各90g，萆薢120g，生干地黄150g。上为末，好酒3升，化青盐90g，用木瓜250g，以盐酒煮成膏，和杵丸如梧子大，每服50丸，空心食前，温酒盐汤下。方中杜仲配伍续断治肝肾不足之腰膝酸痛，腿软无力，行走不利等症。
- 3、单味配猪腰子同炖吃，治肾虚腰背酸痛，腿膝软弱，小便频数。

杜仲在临床应用中具有以上三大特点，在泡茶中杜仲也有非常好的安神宁心作用，特别是睡前饮用杜仲茶，还能够很好的促进睡眠，从而提高睡眠质量。在生活中被人们誉为“植物黄金”。 小编推荐：#0000ff>中

医执业医师中药学汇总 特别推荐：添加中医执业医师考试应用，轻松过考！海量试题免费做！考试小工具，助您轻松通关：医师应用模拟考场资讯订阅你问我答 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)