

2012年中医执业医师考试方剂学辅导：巧治初春感冒的妙方  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/656/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_656296.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_656296.htm)

巧治初春感冒的妙方：姜糖苏叶方、芥菜猪肉方、葶苈甘蔗方、黄豆葱白方。“雨水”节气是全年中寒潮过程出现最多的时节之一。这一时期气温变化幅度较大，忽冷忽热、乍暖还寒的天气对人们的健康危害很大，容易导致感冒发生。以下偏方可以缓解感冒，减轻患者痛苦。

**姜糖苏叶方**【原料】生姜3克，苏叶5克，红糖适量。【制法】先将生姜洗净，切成细丝，与苏叶、红糖一并放入瓷杯内，以沸水冲入，加盖浸泡10分钟即成。【用法】趁热顿服，服后加被取汗。【主治】普通感冒。

**芥菜猪肉方**【原料】芥菜400克，猪瘦肉200克。【制法】水适量，入锅后加入芥菜、猪瘦肉煮汤，煮熟加食盐3克，调味即可。【用法】饮食。【主治】风寒感冒、头痛发热等。

**葶苈甘蔗方**【原料】葶苈150克，甘蔗1000克。【制法】葶苈洗净，甘蔗去杂质、去节、去皮，切成3厘米条状，一起入沙锅，加水750毫升，煎煮30分钟，取汁食用。【用法】饮汁。【主治】低烧不退。

**黄豆葱白方**【原料】黄豆10克，干香菜6克，葱白3根，白萝卜3片。【制法】锅内水煎后，将黄豆、干香菜、葱白、白萝卜放入，煮2~3分钟即可。【用法】水煎温服，每日1次，连服5~7天。【主治】风寒感冒。特别推荐：

#0000ff>2012年医师资格考试报考完全指南 相关推荐：  
#0000ff>2012年中医执业医师考试方剂学辅导：助育汤  
#0000ff>2012年中医执业医师考试方剂学辅导：治疗妊娠病偏方  
#0000ff>#0000ff>2012年中医执业医师考试方剂学辅导：闭

经验方秘方 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。  
详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)