

2012年中医执业医师：中医针灸发展简史 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_656316.htm

中医针灸主要包括针法和灸法，具有疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪的作用。中医针灸主要包括针法和灸法，具有疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪的作用。中医针灸广泛应用于临床，对于治疗疾病、保健身体具有重要的意义。中医针灸发展至今，经历了漫长的过程，是前人总结的经验成果。那么，中医针灸是从何而来的呢？下面就向您介绍中医针灸起源的相关知识。针灸疗法最早见于战国时代问世的《黄帝内经》一书。《黄帝内经》说：“藏寒生满病，其治宜灸”，便是指灸术，其中详细描述了九针的形制，并大量记述了针灸的理论与技术。两千多年来针灸疗法一直在中国流行，并传播到了世界。而针灸的出现，则更早。远古时期，人们偶然被一些尖硬物体，如石头、荆棘等碰撞了身体表面的某个部位，会出现意想不到的疼痛被减轻的现象。古人开始有意识地用一些尖利的石块来刺身体的某些部位或人为地刺破身体使之出血，以减轻疼痛。古书上曾多次提到针刺的原始工具是石针，称为砭石。这种砭石大约出现于距今8000至4000年前的新石器时代，相当于氏族公社制度的后期，人们已掌握了挖制、磨制技术，能够制作出一些比较精致的、适合于刺入身体以治疗疾病的石器，这种石器就是最古老的医疗工具砭石。人们就用“砭石”刺入身体的某一部位治疗疾病。砭石在当时还更常用于外科化脓性感染的切开排脓，所以又被称为针石或石。《山海经》说：“有石如玉，可以为针”，是关于石针的早期记载。中国在考古

中曾发现过砭石实物。可以说，砭石是后世刀针工具的基础和前身。灸法产生于火的发现和使用之后。在用火的过程中，人们发现身体某部位的病痛经火的烧灼、烘烤而得以缓解或解除，继而学会用兽皮或树皮包裹烧热的石块、砂土进行局部热熨，逐步发展以点燃树枝或干草烘烤来治疗疾病。经过长期的摸索，选择了易燃而具有温通经脉作用的艾叶作为灸治的主要材料，于体表局部进行温热刺激，从而使灸法和针刺一样，成为防病治病的重要方法。由于艾叶具有易于燃烧、气味芳香、资源丰富、易于加工贮藏等特点，因而后来成为了最主要的灸治原料。“砭而刺之”渐发展为针法，“热而熨之”渐发展为灸法，这就是针灸疗法的前身。针具的“针”，繁体作“針”，字从金从咸，“金”表示“金属”，如金、银、青铜等材料，“咸”意为“酸涩”（见互动百科“咸”字条），“金”与“咸”联合起来表示：“一种产生酸涩感觉的器具”。不排除古人采用油炸过的竹针作为一次性针具的可能，这种竹针名叫“箴”，其字形中的“咸”，依然是“酸涩”的意思。以上为您介绍的就是中医针灸的发展史。从古至今，中医针灸经历了漫长的考验，在治疗疾病方面有特殊的疗效。特别是现代电流、激光等现代化设备的加入，中医针灸也得到了长足进展，为人类健康做贡献。小编推荐：[#0000ff>中医执业医师：灸法禁忌](#) [#0000ff>中医执业医师：针刺禁忌](#) [#0000ff>中医执业医师：养生汇总](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com