

2012年中医执业医师妇科辅导：妇科闭经食疗方 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_656320.htm 中医辨证治疗包括肝肾不足型、气血虚弱型、气滞血瘀型。女子年过18岁，月经尚未来潮，或曾来而又中断，达3个月以上者，称为闭经。现代医学称前者为原发性闭经、后者为继发性闭经。妊娠期、哺乳期、绝经期以后的停经，均属生理现象，不属闭经范畴。先天性无子宫、无卵巢、无阴道或处女膜闭锁等器质性病变所致的闭经，非药物治疗所能奏效，不属这里讨论范围。闭经时胸胁胀满、小腹胀痛，或头晕、肢软、纳差、心悸失眠，舌质淡红，苔白，脉细。中医辨证治疗 肝肾不足型 [临床表现] 月经超龄未至、或初潮较迟、量少色淡红，伴头晕耳鸣、腰酸膝软、潮热汗出、五心烦热，舌质红，苔少，脉细弦。 [食疗药膳] 1.黑豆红花糖方：黑豆50克，红花6克，红糖30克，前2味先水煎，煎好后入红糖，热服。 2.山药土豆汤：山药30克，土豆30克，黑豆30克，鸡血藤50克，牛膝10克，先将鸡血藤、牛膝煎水1小时后，去渣，加入山药、土豆、黑豆煮至熟烂，加入红糖适量服用。 3.大枣白鸽汤：大枣50克（去核），白鸽1只（去毛及内脏）洗净，炙鳖甲、炙龟板各30克，枸杞20克，先煎鳖甲和龟板30分钟，后放入枸杞再煎20分钟，煎好后去药渣，取药汁煮大枣及白鸽至熟，吃肉饮汤。 气血虚弱型 [临床表现] 月经由后期量少而渐至停闭，面色苍白、头晕目眩、心悸怔忡、气短懒言、纳少，舌质淡红，苔白，脉细弱。 [食疗药膳] 1.当归北芪猪肉汤：当归20克，北芪20克，黄花菜根15克，瘦猪肉200克，同煎煮熟，加盐少许调味

，吃肉饮汤。 2.乌鸡丝瓜汤：乌鸡肉150克，丝瓜100克，鸡内金15克，共煮至烂，服时加上等鱼露少许，每日1次。 3.红糖北芪姜枣汤：红糖100克，红枣100克去核，生姜20克切片，北芪50克，水煎代茶饮，连续服用。 气滞血瘀型 [临床表现] 月经数月不行，精神抑郁、烦躁易怒，胸胁胀满、少腹胀痛或拒按，舌边紫黯或有瘀点，脉沉弦。 [食疗药膳] 1.王不留行炖猪蹄：王不留行30克，茜草根15克，牛膝15克，猪蹄250克。先将上三味药煎水50分钟后去渣，同猪蹄炖至烂熟，饮汤食肉，每日2次。 2.丹参鸡蛋汤：丹参30克，鸡蛋2枚，文火煮1小时，吃蛋饮汤，连续服用。 3.桑椹红花汤：桑椹子25克，红花5克，鸡血藤20克，米酒适量，加水2碗煎至1碗，每日分2次温服，每次半碗。 4.益母草猪血煎：鲜益母草200克，猪血200克，煎煮至熟空腹服用。 小编推荐：
#0000ff>2011年中医执业医师：痰火上扰型妊娠痫证的辨证论治 #0000ff>2011年中医执业医师：肝风内动型妊娠痫证的辨证论治 #0000ff>2011年中医执业医师：下焦湿热型妊娠小便淋痛的辨证论治 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com