

2012年中医助理医师考试辅导：推拿治疗跟痛症 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/656/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_656327.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_656327.htm) 推拿治疗跟痛症包括诊断要点、病因病机、推拿治疗、操作步骤、适宜技术等方面！跟痛症是指足跟部周围疼痛的疾病总称。主要是指跟骨底面和跟后由于慢性损伤所引起的疼痛，常伴有跟骨结节部的前缘骨刺。本病好发于中老年人及肥胖者，属中医“痹证”范围。

**诊断要点**

- 1.本病起病缓慢，多为一侧发病，可有数月或数年的病史。
- 2.一般都有疼痛、肿胀、压痛等特点。走路时因鞋的摩擦而使疼痛加重。时有双腿酸软无力等症状。
- 3.跟骨X线片无明显异常。

**病因病机**

跟痛症好发于40~60岁的中年和老年人。《诸病源候论》说：“夫劳伤之人，肾气虚损，而肾主腰脚”，说明劳累过度与肾气不足可引起腰部与足跟疼痛。《类经》注解《内经·痹论》认为“营卫之行涩，而经络时疏，则血气衰少，血气衰少则滞逆亦少，故为不痛”。说明老人气血衰少，活动减少，反而没有显著症状。

**推拿治疗**

**治则治法**：理气和血，消肿止痛。

**常用手法**：击、捏、揉、点、按法等。

**操作步骤**：

- 1.患者俯卧床上，患肢膝关节屈曲90°，术者一手拿住患足作背屈固定，使跟腱紧张，另一手用小鱼际处用侧击法治疗跟后，接着手握空拳，用小鱼际部叩打跟下。手法的目的是促进局部血液循环，消肿止痛。
- 2.用理顺肌筋的手法，按揉跟后肌腱等，同时可用捏拿等手法进行治疗。
- 3.患者仰卧，术者点按其痛侧的阴陵泉、三阴交、太溪、照海等穴位及阿是穴。再擦足底部，以透热为度。

**适宜技术**

**中药浴足法**：以舒筋活血燥湿之中药方剂煎汤，

将患足置于药液中泡10~15分钟，并适当揉患部，以发红发热为度，切忌烫伤，每天行2~3次。针灸疗法：针刺太溪、昆仑、然谷、太冲、三阴交、阿是穴等，每隔10分钟运针一次，每次留针30分钟。耳穴疗法：取肝、肾、足跟、内分泌等耳穴，将王不留行籽贴压于上述穴位。封闭疗法：对患者足部压痛点进行封闭治疗。注意事项 跟痛症由于病种较多，因此在推拿治疗前，一定要首先明确诊断，然后对症治疗。跟痛症中跟骨病推拿效果较差，因此一般不采用推拿疗法。

小编推荐：[#0000ff>中医临床考点：中医推拿特殊诊断法](#)  
[#0000ff>2012年中医助理医师考试辅导：中医推拿治疗头痛](#)  
[#0000ff>2012年中医助理医师考试辅导：更年期综合征推拿治疗](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)