

2012年中医执业医师考试辅导：中医治疗手足口病 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_656333.htm

中医治疗手足口病大致可以分为前驱期、发疹期及恢复期3个阶段，治疗时医家根据患者不同的临床证候进行辨证拟定处方并随证加减。手足口病

(hand foot and mouth disease) 是一种以手足肌肤、口咽部疱疹为主要症状的急性儿童传染性疾病。该病最早于1957年由新西兰Seddon加以描述，我国自1981年上海始见本病，主要病原为柯萨奇病毒A组16型(CA16)和肠道病毒71型(EV71) [1]。现西医临床主要以抗病毒治疗为主，例如甲氰咪胍、阿昔洛维(无环鸟苷)、利巴韦林(病毒唑)、病毒灵及更昔洛韦等，均有一定疗效。此外，由于细胞因子干扰素在抗病毒感染中是最早出现的防御反应因子，也被应用于手足口病的治疗[2]。中医医生根据患者的临床症状，辨证施治，随症加减，取得较好疗效。现对手足口病的中医治疗作一简要述评，以便更好地治疗并控制该疾病的发生与流行。

1 病因病机

手足口病在祖国医学中属于“时疫”和“温病”范畴[3]，这是由于手足口病的发生具有突然性、暴发性、季节性以及极强的传染性和流行性，同时多具有发热等前期症状。此外亦有学者依据临床证候，认为手足口病属于中医学“湿温”范畴[4]。临床医家对手足口病的病因病机看法不一，主要有以下几种观点。

1.1 主要由外感实邪疫毒而致 张立秋[4]研究认为：本病由于外感时行邪毒，经口鼻而入，客蕴肺脾，波及营分，外发肌肤而成。本病感受的邪毒为特殊的疫毒之邪，这种湿热之邪具有强烈的传染性，发病初期为毒热伤及肺脾，

导致肺卫失和而见发热、流涕、轻咳、咽红等感冒症状，重者出现吐泻等脾伤证候，继而毒热入血、循行全身，而脾主四肢，开窍于口，邪伤脾则手足口受邪而热，热郁为疹，毒透成疱，引起手足口部位发生红疹，渐变水疱，并且出现口痛、咽痛、流涎、拒食、烦躁以及手足痒痛等症状。马爱军[5]指出本病属于温病中的风温，病因是感受春季或冬季风热病邪。外感风热病邪，多从口鼻而入，肺居高位，首当其冲。由于肺主气属卫，与皮毛相合，卫气敷布于皮毛，邪正相争，因而病变初起可有发热。风热病邪留恋气分，酝酿淹缠，郁蒸卫表，形成皮肤的白色疱疹。肺受风热之邪，上熏口咽，故口腔部出现疼痛性小水疱，破溃后呈现灰白色糜烂或浅溃疡。

1.2 内外因共同作用 刘敏[6]通过大量临床治疗，认为本病多因内有湿热蕴郁，外感时邪疫毒所致。《难经。第五十八难》云：“温病之脉，行在诸经，不知何经之动也，各随[14]李玉兰，罗菲，张晶樱，等。中药喘敷灵三伏天穴位贴敷防治缓解期小儿哮喘的临床研究[J].中国中西医结合杂志，2004，24（7）：601-604.[15]纪彤，田永萍。综合外治法治疗小儿哮喘96例[J].中医儿科杂志，2006，2（1）：46-48.[16]黄传萍。药物灸治疗小儿支气管哮喘50例[J].吉林中医药，2007，27（3）：37-38.[17]黄绍良，陈述枚，何政贤，等。小儿内科学[M].北京：人民卫生出版社，2004：283.[18]赵育芳，俞景茂，周大兴。太子健缓解期防治小儿哮喘作用机理的实验研究[J].厦门大学学报（自然科学版），2005，44（4）：589-592.[19]胡作为，周燕萍，王鹏。止哮平喘方对哮喘豚鼠T淋巴细胞凋亡的作用[J].中国中医基础医学杂志，2004，10（1）：31-33.其经所在而取之。“夏秋之间，时邪疫气

自口鼻肌肤而入，与体内蕴郁之湿热搏结，循经脉而行，上蒸口舌，内伤脾胃，外及四末，热毒郁而为疹，湿又聚而成疱，故见口舌生疮、溃疡及手足心疱疹。张少禹[7]等认为该病的病因为湿热疫毒，小儿心脾素有湿热内蕴，复感时行疫毒，由口鼻而入，口鼻为肺之呼吸通路，肺主皮毛，故初期邪毒犯肺，出现发热、咳嗽等症；舌为心之苗，足太阴脾经上行挟咽，连舌本，散舌下，邪毒循经上犯，则见口舌疱疹。脾主四肢，邪透肌表，故疹发手足。屈弘宇[8]根据《素问·气交变大论》中记载“岁金不及，炎火乃行……民病口疮”以及《小儿卫生总微论方·唇口病论》所论述的“风毒湿热，随其虚处所者，搏于血气，则生疮疡”，指出该病与感受风毒湿热之邪有关，有一定传染性，认为手足口病符合口疮中的风热乘脾型。现代小儿多食厚味，脾胃积热，外加外感风热之邪，由肌表侵入，内应于脾胃，上熏口舌而发口疮。

1.3 本病发生的主要原因在于内因 临床上也有部分医家认为本病发生的主要原因在于内因。根据祖国医学认为心经热盛、发为口疮以及《小儿卫生总微论方·唇口病论》中“风毒湿热，随其虚处所著，搏于血气，则生疮”的论述，周惠贞[9]指出因其发病部位不同，故疱疹、丘疹可出现于手、脚、臀部乃至全身，但以手心、足底多见。引发“口疮”的主要病因是脾胃积热或心火上炎而致，临床以实证为多。尽管各医家有关手足口病的病因病机未完全达成一致，但是基本认为手足口病的病因为外感时邪疫毒，内伤湿热蕴结，心火炽盛；病位在肺、脾、心三脏；其基本病机为外感时邪疫毒，卫表被遏，肺气失宣，症见发热、咳嗽、流涕、恶心、呕吐等，由于素体湿热内蕴、心经火盛，内外交争，心经之火

上蒸于口舌，脾胃湿热熏蒸于四肢，则发为疱疹。2 手足口病的中医治疗 手足口病在发病初期表现为发热、咽痛、咳嗽等一系列外感症状，中期表现为疱疹显现以及身热持续、烦躁口渴等里热证候，后期疾病恢复期表现为疱疹渐消、身热渐退、口唇干燥、纳差等一系列阴液耗伤及脾虚证候，因此治疗时宜根据疾病的发展状况，辨证用药。

2.1 内治方法

2.1.1 前驱期

患者主要症状为发热、微恶风、咳嗽、鼻塞流涕，甚至纳差、恶心、呕吐、泄泻等，舌苔薄白，脉浮数，宜清凉解表，疏散风热，选用银翘散加减治疗。马爱军[5]方用：连翘9 g、金银花9 g、桔梗9 g、薄荷9 g、竹叶4 g、荆芥穗9 g、淡豆豉6 g、牛蒡子9 g、生甘草6 g.治疗患者30例，用药3剂，治愈14例，好转16例，疗效满意。倪振华[10]在银翘散的基础上根据患者临床症状，灵活地进行加减治疗，为使疱疹早透，可加升麻6 g、葛根10 g；若肌肤瘙痒甚者，可加蝉蜕3 g、浮萍6 g解肌透表；发热高者，可加野菊花10 g清热解毒。除此之外，对于手足口病早期以外感表证为主、同时伴有少量疱疹的患者，可以采用托疹透毒外出的方法进行治疗，使邪有所出，热毒得泄，疾病得愈。

2.1.2 发疹期

发疹期临床主要症状为口痛拒食，手足皮肤、口咽部出现大量疱疹，局部瘙痒，伴有发热、烦躁不安、夜寐不宁、尿黄赤，大便干结或便溏，舌红、苔多黄腻，脉滑数。由于患者的病情不同，可分为湿热并重、湿重于热以及热重于湿3种类型，治疗以清热解毒祛湿为主，或兼以透疹外出。

2.1.2.1 疏散风热，托毒外出

对于发疹初期，患者仅见少量疱

疹，分布稀疏，或伴有表证，病位主要在肺，可以采用疏散风热、透疹外出的方法，佐以清热解毒，使表邪得解，邪有所出，疱疹得消。李小兰[11]采用自拟透疹汤治疗患者32例，方用金银花10g、连翘5g、栀子8g、防风8g、蝉蜕6g、紫草8g、桔梗8g、滑石10g、车前子6g。发热咽痛者加柴胡、玄参；口唇干燥加芦根。结果痊愈27例，显效4例，总有效率96.9%。

钱焕洋[12]用解毒透疹汤治疗手足口病54例，方药组成：金银花、连翘、大青叶、板蓝根、紫花地丁、蝉蜕、浮萍各10g，黄芩6g，木通3g，滑石9g，生甘草3g。发热咽痛者加柴胡、桔梗；便秘者加生大黄；津伤明显者加天花粉、玄参。1周内治愈46例，8例因局部感染严重，于8~12d内治愈，疗效显著。

2.1.2.2 清热解毒除湿

中医认为手足口病乃由湿热疫毒感染所致，因此治宜清热解毒祛湿，野菊花、蒲公英、板蓝根、大青叶等清热解毒药以及茯苓、薏苡仁等祛湿药常作为必用药物。肖诏伟[13]等用大剂量的清热解毒祛湿药，随证加减，自拟卤地菊汤治疗手足口病患者62例，取得很好的疗效。方药组成：卤地菊15g，金银花、板蓝根各12g，蚤休、萆薢各9g，荆芥6g，防风、苍白术各4.5g，黄连、蝉蜕各3g。清水煎服，每日1~2剂。若舌质淡红、苔白厚加佩兰、茯苓、白豆蔻；若舌质红、苔黄厚加茵陈、滑石、白豆蔻；呕吐加神曲、煮半夏；便秘加瓜蒌仁、玄明粉。服药3剂诸证悉者21例，4剂痊愈者20例，5~6剂痊愈者17例，疗程最短2d，最长6d，总有效率93.6%。

张同园[14]自拟蓝根解毒汤治疗手足口病患者30例，治愈26例，好转4例，能明显缩短病程，疗效确切。方药组成：金银花、连翘、牛蒡子、荆芥各10g，板蓝根20g，大青叶、蚤休各15g，生地黄、牡丹皮、芍药、竹叶各6g

，藿香、生石膏各20 g，甘草4.5 g.手足口病的病理变化以湿热为主，病位在脾，临床可以根据患者的症状不同，分清湿热的轻重进行治疗。对于湿重于热者，临床症状除见大量疱疹显现，疱中含有脓液外，还伴有大便稀溏，苔黄腻，脉滑。治疗应以化湿为重点，兼以清热解毒。刘敏[6]采用经方葛根芩连汤治疗44例手足口病患儿，基本方为葛根12~15 g、黄芩6~9 g、黄连2~4 g、甘草3~5 g、升麻3~5 g、赤芍7~9 g、浮萍7~9 g、薏苡仁12~15 g、白茅根12~15 g、竹叶7~9 g.大便干结加生大黄3~5 g（后下）；发热无汗加青蒿5~6 g（后下）、荆芥5~6 g（后下）；高热持续不退加石膏30~45 g、羚羊角1~2 g、水牛角12~15 g.同时对照组40例患者以病毒唑片进行治疗。结果：治疗组治愈37例，好转5例，总有效率95.5%；对照组治愈23例，好转7例，总有效率75.0%，两组疗效比较差异有统计意义（ $P < 0.05$ ）。
P 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com