

2012年中医执业医师考试辅导：咳嗽辨证施护 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/656/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_656335.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_656335.htm)

咳嗽辨证施护：辨证施护、风寒咳嗽、风热咳嗽、燥热伤肺、痰湿蕴肺证、痰热壅肺证、肺气虚证、肺阴虚证。辨证施护（1）一般护理：观察咳嗽的时间、性质、咳声大小，有无吐痰，咳嗽时呼吸状况，以及伴随的全身症状。观察咯痰多少，咯痰最多的时间，观察痰液性状、颜色、咯出难易，有无带血等。痰液检查及时留取标本送验。咳嗽患者最需要洁净新鲜空气，病室经常开窗通风，室内禁止吸烟，防止烟尘及特殊气味的刺激。外出时戴口罩，避免外邪侵袭。注意保暖，戒烟酒。准备好有刻度的痰俱，及时清理痰液和消毒痰具。咳痰无力咯痰困难者要协助排痰，定时翻身拍背，体位引流排痰。必要时吸痰。痰液粘稠难咯出者，可用超声雾化稀化痰液，便于排出。咳嗽有痰者不能使用麻醉止咳剂，可予以化痰止咳剂，消炎化痰剂，痰出炎消咳自止。针刺止咳：针肺俞、列缺、天突、丰隆穴。或耳针支气管、肺、神门穴；外感咳嗽加肾上腺穴；内伤咳嗽加脾、肾等穴。（2）风寒咳嗽：参照“风寒感冒证”护理。一般护理内容。咳嗽较重时，可临时服咳嗽合剂10ml，或复方甘草合剂，或通宣理肺丸。忌服梨膏冰糖蒸汁或冰糖蒸梨汁，以免滋润过早，邪不外达。忌食生冷瓜果，及肥甘滋腻之品。（3）风热咳嗽：一般护理内容。咳嗽时可服止咳枇杷露10~20ml，或服用桔红丸。平时可食梨、枇杷等水果。忌辛辣、肥甘、厚味，戒烟慎酒。痰粘难出，除翻身拍背排

痰等，可用鱼腥草或黄芩注射液配液雾化吸入，消炎止咳稀化痰液，便于排出。（4）燥热伤肺：一般护理内容。参照“风热咳嗽”护理。鼻干咽痒干咳，可服用止咳枇杷露、养阴清肺膏，亦可梨膏加川贝粉调服。平时可食用川贝炖梨、百合银耳羹。干咳痰中带血时，密切观察出血量，出血多时报告医生。（5）痰湿蕴肺证：一般护理内容。病室温度不宜太高。注意保暖，防止受凉。注意饮食调护，食饮有节，配食健脾利湿化痰食品，如薏米、赤豆、山药，忌食糯米等粘甜食品，及肥厚油腻之品，以防碍脾助湿生痰。（6）痰热壅肺证：一般护理内容。参照“风热咳嗽证”护理内容。肺热咳嗽可服用桔红丸、枇杷露。肺热咳嗽可配食枇杷叶粥、鲜芦根粥等。（7）肺气虚证：一般护理。咳痰无力时，要协助排痰。肺气虚易感外邪，慎起居，防感冒，勿汗出当风。注意休息，勿过劳，以免劳倦更伤正气。（8）肺阴虚证：一般护理内容。参照“燥热咳嗽”护理。可予养阴清肺膏10g，每日二次服。干咳痰难咯出时，可予雾化吸入稀化痰液，湿润咽喉。观察有无痰中带血，血量多少，必要时报告医生予以止血治疗。可配补养肺阴之食品，如玉竹粥、沙参粥、糯米阿胶粥等。小编推荐：[#0000ff>2012年中医执业医师考试辅导：泄泻的中医辨证护理](#) [#0000ff>2012年中医执业医师考试辅导：淋症石淋证中医护理](#) [#0000ff>2012年中医执业医师考试辅导：脾胃虚寒的食疗护理](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)