

2012年中医助理医师考试辅导：耳针的操作方法 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/656/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c22\\_656351.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_656351.htm) 百考试题网小编整理了耳针的操作方法，希望对大家有所帮助。

(1) 寻找反应点：根据疾病需要确定处方后，在选用穴区内寻找反应点。寻找方法可用探针、火柴头、针柄按压，有压痛处即为反应点。亦可用测定耳部皮肤电阻（耳穴探测仪）的方法，其皮肤电阻降低，导电量明显增高者即为反应点，反应点就是针刺的部位。

(2) 消毒：用75%酒精，或先用2%碘酒，后用75%酒精脱碘。

(3) 针刺：根据需要选用0.5寸短柄毫针或用特定之图钉型揸针。亦可行穴位注射和电针。毫针进针时以左手固定耳廓，右手进针。进针深度以穿破软骨但不透过对侧皮肤为度。穴位注射不透过软骨，药液注射在软骨与皮肤之间。目前临床多用磁石、菜籽、冰片、王不留行等作压迫刺激。多数病人针刺后，局部有疼痛或热胀感；少数人有酸、重甚至有特殊之凉、麻、热等感觉沿经络线放射传导，一般有这些感觉者疗效较好。

(4) 留针：毫针一般留针20 - 30分钟，慢性病可留针1 - 2小时或更长，留针期间可间隔捻针。

(5) 出针：出针后用消毒干棉球压迫针孔，防止出血。必要时再涂以酒精或碘酒，预防感染。

(6) 疗程：一般每天或隔天1次，连续10次为一疗程，休息几天后，再行下一疗程。

小编推荐：[#0000ff>中医临床：针刺配合拔罐治荨麻疹](#) [#0000ff>中医助理考点：血的生理功能](#) [#0000ff>中医助理考点：中药的药物和剂量](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)