

2012年中医助理医师考试辅导：治疗痛经的妙方 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_656368.htm 本文主要介绍了治疗痛经的方法！

玄胡益母草煮鸡蛋：玄胡20克，益母草50克，鸡蛋2个。将以上3味加水同煮，待鸡蛋熟后去壳，再放回锅中煮20分钟左右即可饮汤，吃鸡蛋。具有通经、止痛经、补血、悦色、润肤美容功效。

乌豆蛋酒汤：乌豆（黑豆）60克，鸡蛋2个，黄酒或米酒100毫升。将乌豆与鸡蛋加水同煮即可。具有调中、下气、止痛功能。适用于妇女气血虚弱型痛经，并有和血润肤功效。

姜艾薏苡仁粥：干姜、艾叶各10克，薏苡仁30克。将前两味水煎取汁，将薏苡仁煮粥至八成熟，入药汁同煮至熟。具有温经、化瘀、散寒、除湿及润肤功效。适用于寒湿凝滞型痛经。

益母草香附汤：益母草、香附各100克，鸡肉250克，葱白5根。将葱白拍烂，与鸡肉、益母草、香附加水同煎。饮汤，食鸡肉。适用于痛经，并能光艳皮肤。

山楂桂枝红糖汤：山楂肉15克，桂枝5克，红糖30~50克。将山楂肉、桂枝装入瓦煲内，加清水2碗，用文火煎剩1碗时，加入红糖，调匀，煮沸即可。具有温经通脉，化瘀止痛功效。适用于妇女寒性痛经症及面色无华者。

姜枣红糖水：干姜、大枣、红糖各30克。将前两味洗净，干姜切片，大枣去核，加红糖煎。喝汤，吃大枣。具有温经散寒功效。适用于寒性痛经及黄褐斑。

姜枣花椒汤：生姜25克，大枣30克，花椒100克。将生姜去皮洗净切片，大枣洗净去核，与花椒一起装入瓦煲中，加水1碗半，用文火煎剩大半碗，去渣留汤。饮用，每日一剂。具有温中止痛功效。适用于寒性痛经，并有光洁皮

肤作用。 韭汁红糖饮：鲜韭菜300克，红糖100克。将鲜韭菜洗净，沥干水分，切碎后捣烂取汁备用。红糖放铝锅内，加清水少许煮沸，至糖溶后兑入韭汁内即可饮用。具有温经、补气功效。适用于气血两虚型痛经，并可使皮肤红润光洁。

山楂酒：山楂干300克，低度白酒500毫升。将山楂干洗净，去核，切碎，装入带塞的大瓶中，加入白酒，塞紧瓶口，浸泡7~10日后饮用。每次15毫升。浸泡期间每日摇荡1~2次。有健脾、通经功效。适用于妇女痛经症，并可促进身材和皮肤健美。

山楂葵子红糖汤：山楂、葵花子仁各50克，红糖100克。以上用料一齐放入锅中加水适量同煎或炖，去渣取汤。具有补中益气，健脾益胃，和血悦色功效。适用于气血两虚型痛经症。此汤宜在月经来潮前3~5日饮用，止痛、美容效果更佳。

月季花茶：夏秋季节摘月季花花朵，以紫红色半开放花蕾、不散瓣、气味清香者为佳品。将其泡之代茶，每日饮用。具有行气、活血、润肤功效。适用于月经不调，痛经等症。

红花酒：红花200克，低度酒1000毫升，红糖适量。红花洗净，晾干表面水分，与红糖同装入洁净的纱布袋内，封好袋口，放入酒坛中，加盖密封，浸泡7日即可饮用。用法：每日1~2次，每次饮服20~30毫升。具有养血养肤，活血通经功能。适用于妇女血虚、血瘀、痛经等症。

小编推荐：
#0000ff>2012年中医助理医师：黄带中药秘方 #0000ff>2012年中医助理医师：白带验方秘方 #0000ff>2012年中医助理医师考试辅导：炙甘草汤 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com