

2012年中医助理医师考试辅导：寒热与表里的关系 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_656383.htm

寒热与表里的关系：表寒证、表热证、里寒证、里热证。寒证、热证与表里相互联系。可形成多种证候，除上述表寒里热、表热里寒外，尚有表寒证，表热证，里寒证。里热证。兹分述如下：（一）表寒证是寒邪侵袭肌表所致的一种病证。【临床表现】恶寒重，发热轻，头身疼痛，无汗，苔薄白润，脉浮紧。【证候分析】寒邪袭表，卫阳受伤，不能温煦肌表而恶寒，正与邪争，阳气被遏则发热，寒为阴邪，故恶寒重而发热轻。寒邪凝滞经脉，经气不利则头身疼痛。寒邪收敛，腠理闭塞故无汗，脉浮紧是寒邪束表之象，表寒证是表证之一种，特点恶寒重，发热轻，无汗，脉浮而紧。（二）表热证是热邪侵袭肌表所致的一种病证。【临床表现】发热，微恶风寒，头痛，口干，微渴，或有汗，舌边尖红赤，脉浮数。【证候分析】热邪犯表，卫气被郁，故发热恶寒。热为阳邪，故发热重而恶寒轻且伴口干微渴。热性升散，腠理疏松则汗出，热邪上扰则头痛。舌边尖红赤，脉浮数均为温热在表之征。表热证也是表证之一种，特点是发热重恶寒轻，常常有汗，脉浮而数。（三）里寒证是寒邪内侵脏腑或阳气虚衰的病证。【临床表现】形寒肢冷，面色晄白，口淡不渴，或渴喜热饮，静而少言，小便清长，大便稀溏，舌质淡，苔白润，脉沉迟。【证候分析】寒邪内侵脏腑损伤阳气，或脏腑机能减退，阳气虚衰，均不能温煦形体，故形寒肢冷，面色晄白。阴寒内盛，津液不伤，故口淡不渴喜热饮。寒属阴主静，故静而少言。尿

清便溏，舌淡苔白润，脉沉迟，均为里寒之征。（四）里热证是热邪内侵脏腑或阴液亏损致虚热内生的病证。【临床表现】面红身热，口渴，喜饮冷水，烦躁多言，小便短赤，大便干结，舌质红，黄苔，脉数。【证候分析】里热亢盛，蒸腾于外，故见面红身热，热伤津液，故口渴冷饮。热属阳，阳主动，故躁动不安而多言。热伤津液，故小便黄赤。肠热液亏，传导失司，故大便干结。舌红苔黄脉数，均为里热之征。小编推荐：[#0000ff>2012年中医助理医师考试辅导：胃癌的中医辨证](#) [#0000ff>2012年中医助理医师考试辅导：寒证和热证的关系](#) [#0000ff>2012年中医助理医师考试辅导：中医望发知五脏健康](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com