

2012年中医助理医师考试辅导：中医察舌辨证歌 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c22_656384.htm 舌之与苔，首须辨识；苔为苔垢，舌是本质。苔察气病，舌候血疾；阴阳表里，寒热虚实。邪气浅深，察苔可知；脏腑虚实，舌质可识。舌之与苔，首须辨识；苔为苔垢，舌是本质。苔察气病，舌候血疾；阴阳表里，寒热虚实。邪气浅深，察苔可知；脏腑虚实，舌质可识。舌苔变化，各有分部；舌尖心肺，中央胃腑，舌根属肾，四畔脾土，舌之两旁，肝胆地步；另有一法，三腕分看，尖上根下，舌中中腕。辨舌津液，润燥滑涩。润多正常，湿厚属湿。润而多津，滑苔之色。涩又浮粗，燥则津劫。有神无神，别在荣枯。荣为荣润，津液充布；红润鲜明，气血丰富。枯无血色，正气将竭；津乏干枯，病属危急。红舌主热，尚多分别。心火上炎，舌尖色赤。红在舌边，肝胆有热。温病初期，尖边多赤；见于杂病，心肝之色；头痛失眠，烦躁便实。红色鲜艳，亦各有殊；温病热甚，杂病阴虚。舌心干红，阴液被劫。光嫩无津，为镜面舌；病多主凶，津液枯竭。若气血虚，淡红舌质。绛色深红，温热传营。纯绛鲜泽，包络热盛。干枯而萎，枯竭肾阴；兼见嗌干，大命将倾。更有一种，绛舌少苔，甚至舌裂，阴液将殆。绛舌粘腻，似苔非苔，湿邪挟浊，芳香宣开。望之若干，扪之有津，津液已伤，湿热熏蒸，浊痰蒙窍，清泄生津。紫舌主病，有阳有阴；有苔无苔，主要区分。润燥深淡，满舌或斑，主病不同，轻重两般。黄苔紫舌，脏腑积热；兼见干燥，通下为急。舌见青紫，浮苔滑润，伤寒初起，直中三阴。瘀血之病，

舌紫且晦，一般滑润，或见灰苔，重则满舌，轻则斑块；痛久入络，与此同类。酒客成积，舌多紫斑。中心白滑，醉后伤寒。紫舌肿大，酒毒为患，冲心危险，性命难挽。蓝色变化，略如紫舌；尚能生苔，正气未竭。光蓝无苔，色萎不泽，证极危险，元气败绝。蓝不满舌，主证各别：瘟疫秽浊，兼苔粉白；黄腻浊苔，湿温郁热；苔滑中蓝，湿痰之舌。黑主重病，有阴有阳：嫩滑湿润，寒极为殃；粗涩干焦，热极所伤。血已败坏，古称死证；辨准早救，或可得胜。苍老娇嫩，亦要分析：坚敛苍老，实热壅结，神气尚存，病多属实；浮肿虚寒，亦属痰湿。娇嫩齿印，虚弱之识。纹剥芒刺，各有标志：纹在舌质，几如碎瓷，血虚热甚，亦见阴虚。剥如剥落，一块光洁，阴伤现象，每难填没。病情更重，整舌剥脱。舌生芒刺，有黑黄色，不论前后，化燥之志。舌体胀大，痰饮热湿。舌体瘦瘪，诸虚证急。软而柔和，正常舌质，运动灵活，气血相得。痿绛阴亏，运动无力，色见淡红，气血虚极。舌体强硬，风火痰别：舌强瘫痪，心脾风入；赤肿而硬，心火已极；痰肿而硬，苔浊灰色。舌之伸舒，常人自如；倘伸无力，颤动属虚。舌欲舒伸，根如线牵，其因有三，燥寒痰涎，均病筋脉，舌强语蹇。燥干寒极，风痰粘连。舌舒痰热，麻痹虚证。歪于一侧，风中络证。吐弄舐唇，心脾积热，小儿惊风，常可见得。舌忽缩短，干红阴损；白润寒凝；粘腻疲卷。有根无根，亦须分别，中气存亡，有关得失。有根之苔，从舌生来，紧帖舌面，均匀铺开。无根之苔，厚苔一片，四围净洁，如涂舍面。苔厚苔薄，内外邪结。表寒均薄，兼证各别；邪积苔厚，内证多实。腐苔松厚，揩之即去，正将化邪，阳气有余。腻则粘舌，刮亦不脱，痰

湿踞中，阳被阴遏。腐苔如霉，或如腐脓，胃气败坏，或有内痛。苔布满舌，邪气散漫，表证薄白，白腻属痰，用药宜慎，防多变幻。苔生一偏，中后或前，或左或右，按部钻研。苔色变换，顺逆可寻：由白而黄，黄退生新，此为顺象，邪解正胜。白黄灰黑，逐渐加甚，正气不支，病邪日深。苔若骤退，不由渐化，邪气内陷，病危可怕。食物染苔，注意分别。枇杷橄榄，变黄变黑。甜酸咸物，色酒果汁，均能染苔，多白润舌。白苔主表，并湿虚寒。苔白而滑，外感风寒。白苔舌红，风温初染。白苔转黄，邪气内传。白苔绛底，湿遏热伏。白苔粘腻，痰湿内搏。白苔湿润，边尖赤印，并兼胖舌，湿痰之证。虚证白苔，望之明净，舌多嫩滑，阳虚之证。黄苔主病，属里属热。微黄不燥，初传当别；黄而干燥，里热已极。舌苔黄聚，阳明腑实。燥生黑刺，或者发裂，均为热深，阴液消失。黄而滑腻，痰湿热结。以上黄苔，均属热实。别有一种，淡松花色，色黄而淡，胖嫩舌质，津润而冷，脾虚有湿。灰苔主病，寒热阴阳，辨在润燥，察之当详。由黄转灰，苔燥干厚，伤寒传经，里热证候。苔由骤见，并无积垢，薄而滑润，三阴证候。苔灰微黑，滑润舌质，痰饮水肿，细辨自识。黑苔与灰，辨证相近，灰黑渐来，里热日深。黑而燥裂，津伤热盛。苔根黑燥，下焦热甚。均属实热，急下存阴。黑而滑润，阴寒直中；杂病阳虚，苔亦相同。另一种人，平素痰饮，舌常灰黑，舌面滑润，证无险恶，切勿惊心。平素体质，舌苔有别。常见多苔，灰黄或白，病在脾胃，属于湿热；至有病时，苔反薄脱，中气不足，留心辨识。舌赤无苔，尖边红点，见于平时，阴亏可验。润燥厚薄，可知邪正；察舌关键，辨证纲领。润为津存，燥乃

热乘；厚是病进，薄为邪轻。结合苔色，病情自明。若因饮食，混冲当慎。诊而后食，厚薄分清；诊而后饮，润燥分明。以上舌苔，牢记当真；临证不惑，运用要灵。小编推荐：
#0000ff>2012年中医助理医师考试辅导：脏腑辨证
#0000ff>2012年中医助理医师考试辅导：胃癌的中医辨证
#0000ff>2012年中医助理医师考试辅导：寒证和热证的关系
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com