

2012年公卫执业助理医师：嘴里“五味”暗示的疾病 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_656432.htm

嘴里“五味”暗示的疾病：口甜是脾热，口苦是湿热，口咸是肾阴不足、虚火上浮，口酸是肝热，口辣是肺热壅盛或胃火上炎。俗话说，鼻闻香臭，舌尝五味。如果有一天吃什么东西都味同嚼蜡，那生活也就失去了意义。相反，如果嘴里经常感觉有异味，比如泛酸、口苦、发甜，也不可大意，因为这常是患有某种疾病的信号。

口甜：脾热 酶的分泌异常 一般来说，脾热口甘，因此口甜多为脾胃功能失调所致。因为消化系统功能紊乱可导致各种酶的分泌异常，唾液中淀粉酶含量增加，刺激舌上的味蕾而感觉口甜。另外糖尿病患者血糖升高，唾液内糖分亦升高，也常会出现口舌发甜。

口苦：湿热 肝胆湿热和胃热 口苦的人大多因为湿热引起，多见于肝胆湿热和胃热，一般是由于胆汁反流造成，因此首先应检查胃和胆囊有没有问题；部分喜欢夜宵的人或过食辛辣食物也会出现胆汁反流造成口苦；而老年人因为胃动力差，也容易出现口苦；癌症病人也常常出现口苦症状；再就是一些脑力劳动者，由于精神压力大，再加上生活饮食节律失调，导致肠胃功能呆滞，进食的食物在胃肠停留时间过长，也容易引起口苦。

口咸：肾阴不足、虚火上浮 口咸与肾有关，大多是肾阴不足、虚火上浮造成的，有的还伴有腰膝酸软、头昏耳鸣、五心烦热、畏寒肢冷、神疲乏力、夜尿频长等症状，多见于慢性肾炎、神经官能症、慢性咽喉炎或口腔溃疡等病症。特别需要强调的是，口味的异常还与年龄、性别、情绪、环境、饮食、口腔卫生等诸多

因素有关。那些吸烟或过量饮酒、睡眠不足的人也会出现味觉的异常。因此一旦出现口味异常，最好及时去医院由医生作出诊断。

口酸：肝热 肝胆之热侵蚀脾 祖国传统中医学认为，肝热则口酸，大多由于肝胆之热侵蚀脾脏后形成，而且很多人还可能出现舌苔薄黄、食后腹胀、恶心，甚至出现胸闷肋痛等症状，这预示着你可能患了胃炎或消化道溃疡等疾病，最好马上做进一步的胃部检查。

口辣：肺热壅盛或胃火上炎 口中有辛辣味或舌体有麻辣感的人多为肺热壅盛或胃火上炎所致，常见于高血压、神经官能症、更年期综合征及长期低热者，大多还伴有咳嗽、咯痰黄稠、舌苔薄黄等症状。

相关推荐：[#0000ff>2012年公卫执业助理医师：寒冷冬天泡脚好处多](#) [#0000ff>2012年公卫执业助理医师：久戴帽子更易脱发](#) [#0000ff>2012年公卫执业助理医师：抑郁成办公室最大心理隐患](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com