

2012年公卫助理医师考试辅导：十种药品与食物有冲突 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_85_AC_c22_656443.htm 阿司匹林与酒冲突 酒在体内先被氧化成乙醛，然后成为乙酸，而阿司匹林会妨碍乙醛氧化成乙酸，造成体内乙醛蓄积，加重发热和全身疼痛等症状，还容易引起肝损伤。 黄连素与茶冲突 茶水含有约10%的鞣质，在体内易被分解成鞣酸，而鞣酸会沉淀黄连素中的生物碱，降低其药效。 因此，服用黄连素前后2小时内不能饮茶。 布洛芬与咖啡、可乐冲突 布洛芬(芬必得)对胃黏膜有刺激，咖啡中的咖啡因和可乐中的古柯碱则会刺激胃酸分泌，加重布洛芬对胃黏膜的副作用，甚至诱发胃出血、胃穿孔。 抗生素与牛奶、果汁冲突 服用抗生素前后2小时不要饮用牛奶或果汁，因为牛奶会降低抗生素活性，使药效无法充分发挥；而果汁(尤其是新鲜果汁)富含的果酸会加速抗生素溶解，不仅降低药效，还可能增加毒副作用。 钙片与菠菜冲突 菠菜含有大量草酸钾，进入体内后电解的草酸根离子会沉淀钙离子，妨碍人体吸收钙，还容易生成草酸钙结石。 服钙片前后2小时内不要进食菠菜，或将菠菜先煮一下再食用。 抗过敏药与奶酪、肉制品冲突 服用抗过敏药期间忌食奶酪、肉制品等富含组氨酸的食物。因为组氨酸在体内会转化为组织胺，而抗过敏药抑制组织胺分解，造成组织胺蓄积，诱发头晕、头痛、心慌等不适症状。 止泻药与牛奶冲突 服止泻药不能饮用牛奶，因为牛奶不仅降低止泻药的药效，其含有的乳糖还容易加重腹泻。 利尿剂与香蕉、橘子冲突 服利尿剂期间，钾会在血液中滞留，如果食用富含钾的香蕉、橘子，体内钾蓄积过

量，易诱发心脏、血压方面的并发症。维生素C与虾冲突 服用维生素C前后2小时内不能吃虾，因为虾中的铜会氧化维生素C，使其失去药效。虾中的五价砷易与维生素C发生反应，生成具有毒性的“三价砷”。降压药与西柚汁冲突 服降压药时不能饮用西柚汁，因为西柚汁的柚皮素会影响肝脏某种酶的功能，而这种酶和降压药的代谢有关，容易造成血液中药物浓度过高，增加副作用。相关推荐：[#0000ff>2011年公卫助理医师：大蒜的抗癌作用](#) [#0000ff>2011年公卫助理医师考试：冠心病的汇总](#) [#0000ff>2011年公卫助理医师：不可超剂量服用维生素](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com