

2012年口腔助理医师：含氟凝胶 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_656504.htm

含氟凝胶是一种由来已久的局部用氟方法。主要使用酸性磷酸氟，即含有氟化钠与磷酸。含氟凝胶是一种由来已久的局部用氟方法。主要使用酸性磷酸氟（APF），即含有氟化钠与磷酸。氟凝胶的优点是用口腔托盘放置适量凝胶一次可用于处理全口牙，比传统的涂氟方法容易，花费时间少。含氟凝胶有二种不同类型的含氟浓度，提供给不同的使用者。供专业人员使用的有APF凝胶，浓度为1.23%，含氟离子浓度为12300mg/kg，pH为3~4。氟以HF形式存在，氟浓度很高，因此临床应用时要严格操作，尽量减少氟的摄入。APF凝胶每年应用1次或2次，平均可降低龋21.9%，每年应用2次，可降低龋26.3%。供个人自我保健用的另一类氟凝胶有0.5%（5000mgF-/kg）的APF凝胶和NaF凝胶，还有0.1%（1000mgF-/kg）的SnF₂凝胶，含氟浓度低于专业人员所用的产品，可以放置于托盘内用，也可直接用于刷牙。凝胶的具体操作方法为清洁牙面，隔湿，吹干，用托盘装入氟凝胶放入上下牙列，嘱其轻咬，使凝胶布满牙可与牙间隙，在口内保留4分钟后取出，拭去残留凝胶，半小时不漱口不进食。专业人员与个人所用的氟凝胶项目，因为价格较贵，操作较难，较少用作为公共卫生措施。自我用氟凝胶主要用于高度易感龋病的病人，正畸治疗的病人，以及与头颈部放射治疗有关的口干综合征的猖獗龋病人。相关推荐：

#0000ff>口腔助理医师：巨细胞性龈瘤 #0000ff>口腔助理医师

：牙龈萎缩的病因 #0000ff>口腔助理医师：龋病的化学细菌

学说 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com