

2012年口腔助理医师考试辅导：牙齿正畸 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_656520.htm 本文介绍了牙齿正畸相关知识，希望对大家复习有所帮助！牙齿矫正已经是被人们普遍接受的一种有效矫正错颌畸形的方法，初戴牙箍时的“满嘴钢牙”和酸痛甚至让一些人放弃了矫正，但是去下牙箍后的惊人变化，有时不亚于毛毛虫的美丽蜕变。可是，别高兴得太早，经历过牙齿矫正的不少人都发现矫正后还会复发，这与矫正计划以及每个人的个体差异有关。专家指出，最新的正畸观念是，在进行了牙齿矫正后，终身佩戴保持器。牙齿问题主要是什么？一个是拥挤，拥挤牙齿排列不整齐；再一个牙间隙，牙缝特大，特别多的牙缝，这是牙齿的问题，所有牙齿的问题都可以矫正。第二就是骨骼的问题，骨骼的问题一般针对的青少年，中小學生，骨骼的问题体现在两个方面，一个方面就是说从侧面看这个人你给他找三点，眉尖点、鼻子下面这个点，颌前点，这三个点。这三个点连起来如果特别突有两个原因：一是上颌骨特靠前，或者是下颌骨特靠后。这一种下颌骨比较靠后造成的时候可以矫正比较好，没有下巴但是矫正比较好是可以做过来的。第二种就是相反，反过来从侧面看下颌特别靠前，上颌特别靠后，上颌特别靠后这种效果非常明确，可以把骨头切出来两到三毫米 牙齿正畸治疗会出现那些不适? 怎样减轻不适症状? 怎样消除牙齿矫治初期会产生一些不适，主要是患者对牙齿矫治器产生的异物感明显.初期由于矫治器对口腔粘膜的摩擦，少数患者会出现口腔溃疡；牙齿会有轻度疼痛、酸胀等不舒服的感觉，

部分比较敏感的患者在加力弓丝扎上后的最初3天就会出现牙齿轻微疼痛，这是正常现象，需要一段时间的适应过程。可采用以下一些措施减轻症状：(1)上矫治器时，在矫治器的表面涂一层保护蜡，避免口腔溃疡的发生；(2)刚上矫治器疼痛明显的患者，可口服芬必得等止痛药，尽量吃较软食物，一般1周左右症状就会消失；(3)刚调整完牙齿时，可咀嚼无糖口香糖，使牙周韧带血流量增加，减缓疼痛；(4)牙齿在不舒服时，不要咀嚼过硬的食物，以免疼痛加剧，但适量的咀嚼可缩短不适期；(5)佩戴橡皮筋或头帽，要持之以恒，断断续续反而会使治疗期延长；(6)头帽至少要在睡前个小时佩戴，才不致影响睡眠；(7)经常保持牙齿清洁卫生，减少酸性物质的堆积，可以降低牙齿移动时的不舒服。其实移动牙齿力量不需很大，大部分矫正牙齿的不舒服都在可忍受范围内，若有异常疼痛时应及时复诊。矫正牙齿过程中的注意事项有哪些？

第一：牙齿固定矫正器是通过特殊材料粘结在牙齿上的，其中两到五天里，牙齿可能因受力而感到酸痛。口腔粘膜也可能被矫治器擦伤，但这些都是能忍受和预防的，而且一个星期后会自动消失，一般不需要吃药，以后每次复诊后患者也许会感觉牙齿发紧、疼痛，但很轻微，相反，剧烈疼痛则是不正常的。

第二：戴上矫治器后能刷牙，而且要更仔细，一定要注意口腔卫生、正确的刷牙方法。

第三：矫治牙齿不会影响吃饭。吃的方面也要注意，太硬、太粘的食物会将矫治器损坏或致其脱落，从而影响治疗效果(这些食物包括：硬糖、软糖、话梅、花生、，骨头、烧烤、甘蔗、苹果、梨子等等)。而日常的米饭、青菜、鸡蛋、肉等都可照吃不误，有些食物实在想吃也不是没有办法的，比如排骨、鸡鸭，可

以把肉剔下来享用，苹果梨子可以削成片吃，甘蔗可以榨汁喝，这样看来，吃的方面不会有太大影响。 第四：矫治器安置好后，一般一个月复诊一次。 第五：治疗将近结束时，根据患者情况制作保持器，以保持所取得的矫治效果，只要坚持配戴，一般不会复发。 相关推荐：#0000ff>#000000>
#0000ff>2012年口腔助理医师辅导：牙龈电切术 #0000ff>2012年口腔助理医师考试辅导：桩核修复知识 #0000ff>2012年口腔助理医师辅导：即刻义齿与覆盖义齿 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com