

2012年口腔助理医师考试辅导：婴儿口腔护理要点 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/656/2021\\_2022\\_2012\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_8F\\_A3\\_c22\\_656525.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_656525.htm) 本文介绍了婴儿口腔护理知识要点，供大家备考学习！新生儿的口腔黏膜柔嫩，血管丰富，唾液腺发育不足，唾液分泌较少，黏膜较干燥，如果护理不当，不仅易发生口腔疾病，也常导致消化道和全身疾病，损害健康。口腔护理是日常护理的重要内容之一，对于新生100test来说非常重要。新生儿的口腔黏膜柔嫩，血管丰富，唾液腺发育不足，唾液分泌较少，黏膜较干燥，如果护理不当，不仅易发生口腔疾病，也常导致消化道和全身疾病，损害健康。口腔有自净能力 新生100test的口腔不需要特别清洗。因为100test还没长牙，唾液起到天然的口腔清洗作用，即使喂奶后口腔黏膜上残留一些乳汁，也可通过唾液达到冲洗的作用。每次给100test喂完奶后，妈妈最好再给100test喝少量温开水，将口腔内残存的奶液冲入消化道，以免食物滞留在口腔中，引起病菌繁殖。口腔护理两大误区 误区1：画蛇添足 很多妈妈会用新纱布蘸水给100test擦拭口腔黏膜，以为这样就可以达到清洁口腔的目的。专家指导：新生儿的口腔黏膜非常细嫩，稍不留意，纱布就会损伤100test稚嫩的口腔黏膜，而且是肉眼看不到的损伤。细菌、霉菌随着侵入繁殖，引起霉菌性口腔炎，俗称“雪口”，霉菌在受损的黏膜上繁殖生长，出现一片片的白斑，又称为“鹅口疮”。正确做法：100test睡醒后，先让他喝些温开水，起到滋润和清洁口腔的作用。如果100test吃奶后睡着了，难以喂水，妈妈可用消毒棉签沾水，轻轻地给100test口腔清理一下。鹅口疮的应

对方法 如果发现100test口腔中有一些类似奶块的白色膜状物，用上述方法冲不掉，而且100test烦躁不安，吃奶时哭闹不止，流涎，甚至有低热症状，说明100test的口腔被霉菌感染，引发了鹅口疮。用小汤匙刮都刮不掉，这就是与奶渍的区别。此时，妈妈千万别用纱布去擦拭，而用棉签沾少许龙胆紫涂在口腔内部，每日1~2次。或者将制霉菌素药片研成粉末，用白开水冲化成乳悬液来搽，每日5~6次。还可用野蔷薇花、鲜藿香、鲜竹叶等适量煎水漱口，每日3~4次，都可以达到很好的疗效。 爱心叮咛：给100test用药时，要在喂奶后立即进行，以免引起100test恶心呕吐。 误区2：自找麻烦 细心的妈妈，经常会观察100test的口腔，生怕有异常情况没有及时发现。很多新手妈妈并不知道，口腔中的“马牙”及“螳螂嘴”都是正常的生理现象，如果听从别人的经验之谈，用尽各种方法去除异常情况，结果反而给100test增添了痛苦。

Q：什么是马牙？ A：“马牙”是齿龈的上皮细胞脱落不完全而形成的，看上去就像刚刚萌出的牙齿，有的像小马驹口中的小牙齿。对100test没有什么任何影响，几天后就会自行消失，不必处理。

Q：什么是螳螂嘴？ A：100test哭的时候，常常会看见他嘴巴两边的颊黏膜处有明显的鼓起，如糖丸大小，其实是两块脂肪垫，100test吸吮乳汁时就是靠脂肪垫的吸力造成负压，使奶汁流出，它有利于100test的生理需求，妈妈不需要做任何处理，等100test长大一点，自然会消失。

口腔清洁护理须知

- 1、整个新生儿期（初生至28天），应勤喂100test温开水，以清洗口腔。无论母乳或人工喂养，每次吃完奶，都要养成喝水的习惯，尤其是100test发烧、感冒时，更应勤喂温开水。
- 2、人工喂养的100test，如果吸奶速度

较慢或者吃吃停停时，妈妈不能用橡皮奶头去顶100test的口腔黏膜，催促100test吸吮，这样频繁操作，容易损伤100test的口腔黏膜。

3、严格保持奶头、奶具的卫生。母乳喂养的100test，妈妈保持乳头的清洁很重要，每次哺乳前，应用肥皂清洗双手和乳头，擦拭乳头的毛巾要先用热水消毒。人工喂养的100test，奶瓶及奶嘴均要用清水彻底冲洗干净后再使用。

4、冲调的奶粉温度要适当，喂之前先在手臂上试一下温度。如果奶温较高，很容易烫伤100test的口腔黏膜。

5、不宜用纱布擦拭口腔。

相关推荐：[#0000ff>2012年口腔助理医师考试辅导：让你美白牙齿的五招](#) [#0000ff>2012年口腔助理医师考试辅导：及时烂牙拔除的重要性](#) [#0000ff>2012年口腔助理医师考试辅导：经常睡眠不足警惕口腔溃疡](#)

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)