

小人物的口腔执考之路 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/656/2021\\_2022\\_\\_E5\\_B0\\_8F\\_E4\\_BA\\_BA\\_E7\\_89\\_A9\\_E7\\_c22\\_656544.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022__E5_B0_8F_E4_BA_BA_E7_89_A9_E7_c22_656544.htm) 应一个没考过的铁哥们的再三要求，把我执考的经历写下来，希望能给那些没过的兄弟姐妹们一点启发吧！我是一个医生。论基础，远不如那些重点大学的本科生，在校的研究生们；论学习环境，是不如那些奋战在一线科室的战友们；论工作，考试经验，更是不如那些已经上班很多年，一路从助理医师考过来的前辈，老师们。为何在如此诸多不利的因素下面，在我第一次参加执业考试时，就能考到一个较为理想的成绩，能够在千军万马中杀出一条血路呢？无他，勤奋+坚持+方法耳。09年7月份我毕业后，分配在一家较大医院从事自己本专业的工作。工作性质决定了，我跟临床实际接触的非常非常非常少。加上工作量大，一天到晚就是X线，CT诊断，消化道造影等等，忙起来吃饭的时间都没有。这一点，相信从事影像专业的各位战友应该都深有体会。想着自己的实际情况，1年时间转眼就会过去，面临着考执业医师，我压力非常大！实际情况的紧迫感，迫使在参加工作的第2个月，就跑去买参考书。搞笑的是，由于我太性急，我走遍了整个图书城，发现都只有09年的书。没办法，就是靠着09年的教材，开始了我长达一年，不堪回首的漫漫执考路。这一年，我真是抱着破釜沉舟的心态在看书。第一天拿到人卫的讲义，看着那密密麻麻的一千多页，翻开习题册，面对着一个个内外妇儿的习题，我真是一筹莫展，无从下手。全部不懂，全部不会！这就是我当时的实际情况。怎么办？我告诉自己一定要冷静，这

就是我人生一个大敌，要从战术重视，从战略上藐视它！我强迫自己首先翻开跟自己专业联系相对比较紧密的临床综合，一座台灯，一杯浓茶，一枝钢笔，打开了呼吸系统的第一页，迈开了我公卫执考的第一步。我是这样学习的：我每看完人卫讲义的一个大章的一个小节，我就停下来，打开四军医大的历年真题，在草稿纸上面，按题号，1A，2B，3C这样，把原来考过的真题认认真真的做一遍。真题上面我是一个字不写（为了以后再次复习）。我发现，尽管刚看完书，还是有很多不会做的！做完真题，我打开真题的解析，把每一个题目讲义都认真的看，认真的标记重点！错了的题目，在真题的题号上面标记一小横杆。真题的解析看完以后，第二次翻开讲义，你就会发现，你认为你认真看过的书上面，有好多你没有重点关注的。这个时候，再认认真真的看一次该章节的讲义！看完以后，我再打开协和的练习册，也是在草稿纸上面，把题号答案写上。错误的题目，再一次去翻讲义（因为协和没有题目的解析，只有翻书）。我就发现，这3次翻看讲义，速度一次比一次快，理解一次比一次容易。这样全部做完以后，就算是某一个小节学习完毕。每天必须完成一小节！！第2天开始复习前，首先把第1天做错了，标记错误的题目再次做一遍！这次还错误的，用重点符号强烈标记！这个就是我的薄弱点！当我看完一大章（比如呼吸系统）以后，我这一天就不再看新的章节，我会把我之前强烈标记的题目（包括真题和协和的习题）再做一遍！并且把题目讲义，和人卫的讲义都翻开，跟错误有关的地方，再认真看1遍！我就是这样，严格按照这个流程，学习。看完了临床综合以后，已经是10年的1月份中旬。整整花了4个月的时间。然

后，我打开了基础部分。我首先看的是药理，病理，等跟临床联系紧密的科目，然后是微生物，免疫等。最后是生化！人文摘要我没看！这个过程花了我2个多月。时间已经到4月份！我的第一轮复习也到此结束！经过短暂的1天修整，我开始了我的第二轮的复习！这一次，我没有直接翻人卫的讲义，而是直接翻开四军医大的真题，在真题的右手边（不是在答案上面）把每一个题目（不光是之前的错题）ABCD写出来。然后再次看真题的解析，一个答案，一个答案的看解析。我就发现，这第2次做（错误的题目严格来讲，应该是第4次了），要比我第1次做正确率要高很多很多。而且经过第一轮复习以后，我对于知识点的把握，题型，考点的要点，心里已经有了明确的方向，这个时候，我再次翻开讲义，认真的看一遍书！然后再做协和的习题（协和就只做原来标记错误的题目）。就这样，经过2个多月的复习，我的第二轮的复习结束！要注意的是，我这个时候看完了生化（人文摘要还是没有看！）时间到了6月份，整个6月，我都在复习技能考试。因为技能考试涉及的内容，等于同时又在复习临床综合！7月初考完了技能。我开始了我的第三轮的复习。这个时候，我不再单独看讲义，而是直接做四军医大的真题（第三次），在真题上面空白处，按1A2B这样，把题目再做一遍。错误的题目，直接在旁边改正成正确的。这个过程花了我半个月的时间。时间已经是8月初了，这个时候，我开始看人文摘要，花了我2个星期。也是按照我学习的方法，把它们过了一遍。这时候是8月中。离考试还剩下整整一个月。我开始了我的第四轮的复习！这个时候，我采用题海战术。不停的做题。四军医大真题（再次做，第四次，至于错题，我真不记得这

是第几次了)，四军医大的考前冲刺5000题，协和的错误练习题！白天，黑夜，上班只有稍微有点时间，我就在做题。查漏补缺！！（同时，在看人文摘要，第2遍！）连中午十多年的午睡也取消了。等到9月初，时间只有2个星期了。我开始了最后的考前冲刺，做模拟题！有好几个出版社的：人卫版的，四军医大版的。还有在网上，和IIY上面做了几套模拟题。那个时候，我平均是能打到460 - 500分左右了。我心里基本也有底了。这个大概就是我执考具体的复习方法，写的很罗嗦，没办法，应我哥们的要求。其实，一千个读者，一千个哈姆雷特，每个人有每个人的学习方法，每个人有每个人思路。我的学习方法适合我，不一定适合大家。但是，我认为这中间有一点，是谁都适应的，那就是：坚持不懈，持之以恒！不抛弃，不放弃！我每天早上8点上班，只要没事，我就在那里看书，看书，看书！晚上6点吃过饭，就一直看书，做题，做题！直到深夜……我抛弃了一切的娱乐活动，不唱歌，不喝酒，不打牌，不跟朋友出去聚会。连大年三十，我都在看书！365天啊！整整一年时间。一年时间，我因为缺乏运动，人都胖了几十斤！人生有多少个一年呢？不管你做任何事情，能够有这样的态度，又有什么不能成功的呢？我也很累很累的时候，也有过放弃的想法。有时候我累的趴在桌子抬不起头！我偷偷问自己，我这样辛苦，到底值得吗？我考过执照，拿的也只是别人零头。我告诉自己，越是这样，我越要一次通过考试！我要让周围的人刮目相看！我并不比谁差！笨鸟可以先飞！基础差，工作氛围不好，就靠勤奋来补！我就拼了这条老命！！亲爱的朋友们，我不是在炫耀啥，也不是在诉苦。我只是想用我的执考切身经历告诉大

家，当你抱怨工作太多，家庭琐事太杂，分数线太高的时候；当你很累很累，想放弃的时候；当你麻痹松懈，告诉自己，我就玩一会，这没关系的时候，请你想想我吧，想想千千万万个执考路上的战友们！大家都在一样的拼命！请你牢记，当你停下脚步的时候，别人正在飞速前进！有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴！请记住：人在做，天在看！相关推荐：[#0000ff>口腔助理医师考试十大技巧](#) [#0000ff>口腔助理医师考试复习的宝贵经验](#) [#0000ff>浅谈口腔助理医师考试成功的几大因素](#) 特别推荐：[#0000ff>2012年口腔助理医师考试报名时间提醒](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)