

我的公卫助理医师考试自学体会 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022__E6_88_91_E7_9A_84_E5_85_AC_E5_c22_656697.htm

我的公卫助理医师考试自学体会：要求甚解、要有信心、要有毅力和恒心、要正确对待成功与失败。我的公卫助理医师考试自学体会分享给大家，希望对公卫助理医师考试有所帮助：一、要求甚解拿到课本后，要坚定不移地啃下去，对它的基本内容、基本概念有一个初步认识 and 了解之后，要力求理解、消化，这样才能使学到的知识系统化。要把暂时弄不懂的问题记下来，通过查阅资料、请教老师等方法加以解决，把每个问题，每个章节都真正弄懂，并尽量运用到实际工作中去，这样不仅增长了知识，更提高了工作能力，从而真正达到了学习目的。二、要有信心所谓信心是指相信自己的愿望和预料一定能实现的心理。从报名参加自学考试的那天起，就要对自己说：“我能行。”同时根据自己工作、家庭等情况初步制订出自己的学习计划。每天抽出一定的时间看书学习，比如上白班的时候，可以在晚上抽出1至2小时的时间学习；上夜班的时候，白天可以抽出2至3小时去学习；晚上当病人都已入睡，一切治疗公卫助理医师工作都处理妥善后，也是学习的好时机。其实，时间并不是没有，就怕不去挤。三、要有毅力和恒心自学是一所没在围墙的大学，任何人都可以自由地踏进，但要想骄傲地走出，靠的是毅力与恒心。有时工作和生活给自学者带来意想不到的困难和阻力，处理好这一系列矛盾关系，也是对自学者毅力与恒心的考验。当然，一个具有顽强毅力的人是不会被任何困难、压倒的。四、要正确对

待成功与失败 自学者不仅仅是为一张文凭而学，为的是能够掌握更多的知识，并应用于临床，服务于病人。一次考试合格了，要认真总结学习中的经验，并以此为动力和起点，继续前进。如果一次考试失败了，也不要灰心，应该找出失败的原因，总结教训，并引以为戒，为下一次成功打下坚实的基础。漫漫自学路，有苦也有甜，当手捧公卫助理医师考试通过的成绩单，那种发自内心的喜悦是无法形容的。相关推荐：[#0000ff>公卫执业医师考试检查试卷注意事项](#)
[#0000ff>公卫助理医师答题经验总结](#) [#0000ff>公卫执业医师考试复习要反复](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com