

2012年口腔助理医师考试辅导：口腔癌的早期自我诊查 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/656/2021_2022_2012_E5_B9_B4_E5_8F_A3_c22_656698.htm

口腔癌的早期自我诊查：检查面部与颈部、检查唇部、检查牙龈、检查颊部。新添加考试应用：掌握最新考试资讯动态，海量试题全免费体验！！口腔癌发生初期，往往无痛苦，不易引起患者的重视，或者患者虽然发现一些异常，但希望其能自行消失。口腔癌最好的治疗方法莫过于手术切除。但一般当口腔癌被确诊时，往往错过了最佳手术时机。此时即使可以手术，也会因手术面积大而对口腔造成损害，不能恢复正常的功能与形态。因此，早期发现就成了治疗口腔癌的重要前提。而自我检查又是早期发现口腔癌的一个简单而有效的方法。这种自我检查应有规律地经常进行。可以一个人对镜检查，也可以请别人帮着检查。特别是一些年龄较大，又经常吸烟喝酒的男性及口中戴有不良修复体（假牙）的人，更应定期自我检查，方法如下：1.检查面部与颈部 在检查颈部时，要尽量向后仰头，查看下颌骨区和颈部有无异常；再用手分别触摸左右两侧的颈部和下颌骨区，试试两侧感觉有无不同。2.检查唇部 先用眼睛观察上下嘴唇的外侧，再用手触摸。然后用拇指和食指向下拉开下嘴唇检查内侧，最后查上嘴唇内侧。3.检查牙龈 拉开口唇检查牙龈，并用食指触摸，看是否与上次检查时一样。4.检查颊部 轻闭嘴，将拇指与食指放在嘴角向外拉开，用眼睛观察，同时用手触摸侧颊部，看有无异常。相关推荐：

#0000ff>2012年口腔助理医师考试辅导：口腔癌的分类

#0000ff>2012年口腔助理医师考试辅导：颌面部检查与口腔检

查 #0000ff>2012年口腔助理医师考试辅导：变应性口炎应该如何治疗 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com