

我是如何用4个月把雅思提高1分 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/7/2021\\_2022\\_\\_E6\\_88\\_91\\_E6\\_98\\_AF\\_E5\\_A6\\_82\\_E4\\_c4\\_7161.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/7/2021_2022__E6_88_91_E6_98_AF_E5_A6_82_E4_c4_7161.htm) 其实这并不难，只要每天用6个小时沉浸在ABC中。我是在职的，没有太多的时间而且自毕业后也没接触英语，所以第一次考试只考了5.5(考前参加了东大的加强班)这个成绩太尴尬了，所以拿到成绩单后，决定洗心革面。周一自周五每天读6个小时，起床后打开电脑，边洗漱，吃饭边听我的MP3光盘大约一个小时。中午用最快速度吃完饭，有时都不知道吃的是什么，然后休息片刻听听力磁带和口语磁带大约一小时，晚饭后再看阅读和写作各两小时，11点准时睡觉。每天晚上把阅读中遇到的生词用本子记下，把写作书中的范文随身带着在上下班的路途上看我觉得我真的是投入了我最大的热情，连追求MM都没这样。需要说明的是听力是泛听，这样才能接触更多的情景。阅读刚开始时要精读，目的在于积累词汇和培养语感，到感觉生词量在每篇文章里不超过5, 6个，而且是些冷僻词，专业词并不影响你的理解时就可以泛读了，并可以有意识的加快阅读速度。写作是中国学生永远的痛，我读了100篇范文，写了40篇大作文，并背了下来。口语我用的教材比较好，是东大主考之一的MARK MORGEN编的。就这样我在4个月后的成绩是听力6.5阅读7写作6口语6 还有我的英语基础要交代一下,4级轻松过,6级勉强过现在觉得上东大的培训真是太没用了还不如在家修炼呢 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)