

难得轻松—我的IELTS口试体会 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/7/2021_2022__E9_9A_BE_E5_BE_97_E8_BD_BB_E6_c4_7199.htm（下面是我为新东方写的雅思体会作文，考虑能够给更多的朋友以帮助，现贴到这里，权且抛砖引玉吧。为将要考雅思的朋友加把油！4月27日走出北语雅思考场时，我当时只觉得Reading部分最有把握。由于深受辅导班上张亚哲灌输的“时间紧迫论”影响，我的Reading部分完成相当快。全部阅读题答完后，还有七八分钟时间来检查答案，按张老师的标准，也像是奔8分的感觉。5月16日拿到成绩单后，最高分竟然是口语，得了个8分。这个意外的结果让我自己都大跌眼镜。我清楚地记得口语课上李鑫和Nevin都曾说过口语9分基本没有，而能考到8分的大多为参加过国外语言学校学习或是英语国家出生的ABC族同学。可是我，计算机专业毕业5年，最近2年极少接触洋话，利用1个月的业余时间参加新东方晚上辅导班来准备雅思，竟然得到了口试考官的厚爱。有什么秘诀吗？得知我的成绩后，有不少朋友好奇地问我。仔细想想，并无秘诀，自己的语言背景和大多数朋友接近，而能够有幸考好口试，我总结主要是做到了下面的三个轻松，愿与大家交流。

- 1、准备过程的轻松 由于我只有1个月时间来准备雅思，所以对待准备的要求就是立足现状，尽量轻松，不期望短时间内口语能突飞猛进。在词汇上，我侧重两个方面。一是根据自己原有的词汇量，尽量熟悉它们的用法。我没有拼命去学习或背诵更多生僻的词。虽然用词的深度和广度能展示你英语的水平，但是冰冻三尺，非一日之寒。生词大多不是短期内就能掌握的，

用的不当反而得不偿失。我觉得要达到准确流利地和英语国家的人交流，4级的词汇量基本足矣，关键是要能把简单的词用活。举个例子，风行全球的《Oxford Advanced Learner's Dictionary》收词8万多，但全部用来解释这8万个单词的只有3千个左右的基本词汇。其次，我注意收集了一些常用的口语表达方法和句式。提醒大家要注意口语和书面语的区别，口试因为侧重交流，所以要尽量使用口语，千万不要总象在背报刊文章，拒人于千里之外。必须熟悉《口语指南》上的基本连接语和表达方法，它们是搭建对话的骨架，能让你的语句之间关系流畅，表达的意思更加准确。在发音上，因从小在南方受教育，我发个别音有困难，例如，容易混淆l和n的发音。所以，我遇到有这些音的单词时，就特别注意学习它们的发音。有条件的话，可以听听磁带或电脑软件字典里的发音，也可以请别人帮助自己正音。此外，还要学会能灵活地处理发音困难或错误的单词现象（Word Blocks），当别人听不懂自己的某个单词时，要掌握Paraphrase的技巧，立即换一个没有发音困难的同义词，或换一种说法。这样比反复说一个不正确的单词要有效的多，不至于使得你的交流陷于停顿。口试准备离不开练习，好的练习方法能帮助你提升学习的乐趣。我和大多数人一样，没有好的英语练习环境，所以，我选择一些轻松可行的方式来练习口语。例如，要纠正发音和音调，我把自己的说话录音下来自己听，及时发现一些不自然的语言习惯。另外，用磁带请口语好的朋友或老师来帮助你的口语，不会太影响别人的时间安排。再如，为了适应英语对话环境，我就购买经典的原版电影DVD，既可学习英语，又有收藏价值，是个kill-two-birds-with-one-stone的好

方法（具体影片选择可以参考新东方电影口语班清单）。在观看时，我建议尽量不用字幕，或者只用英语字幕观看，这样能帮助我们逐渐熟悉不同情境下的英语对话技巧。要想提高英语说话的速度，还必须做到用英语思考（记得新东方有门课就叫Think in English），为加强我的反应和讨论速度，我采用上网英语聊天的方式。国内的263英语角聊天室和国外的Yahoo Messenger都是不错的选择。聊天时不要忘记自己练习英语的目的，可以把《口语指南》上的一些问题拿到网上和网友进行讨论。根据我的经验，采用轻松有趣的方法来准备，往往有意想不到的收效。值得一提的是，4月27日那次雅思考试阅读部分最后一篇文章就谈的是这个问题。心理学家试验发现，人们习惯于无意识地记住不重要的细节，却忘记原本想记住的东西。例如：老师事先不告诉学生们要背诵单词，而是让学生们欣赏音乐，只在音乐间隔的时间让他们看一些英语单词。结果表明，这种方法下学生掌握的单词量，要比单纯要求他们去枯燥地背单词的效果更好。这个“有心栽花花不开，无心插柳柳成荫”的道理，和我所说的轻松准备的体会竟是不谋而合，而新东方老师擅长的在幽默中教英语的模式当也属于此类。

2、考试心情的轻松

轻松的心情是你获得好成绩的重要条件。很多考友去见雅思考官，都是一种硬着头皮去应试的态度。这样，他们在考场上难免表现紧张，影响发挥。还有人总是担心考官会听不懂自己的发音，嘲笑自己的口语，或者猜想考官会对考生百般刁难。其实，根据我的经历，这些想法都是不必要的。雅思口语考官一般都很和蔼友善，他们善于与人交流，希望能和你多交谈，从而能准确判断你的语言水平。据雅思官方站点的介绍，这些

考官的选择有严格的标准，他们大多受过专业的英语教学培训，了解EFL（English as a Foreign Language）人们说英语的特点。即便你的英语发音不是很好，他们也都能判断出你想用的单词和表达的意思。其实大家可能都知道，像任何语言一样，英语也是通过上下文语境（Context）来表达意思。当你有个别单词发音不准或错误时，有经验的考官能根据Context了解你的意思。因此，我们没有必要对雅思考官的公正性进行怀疑，大多数考生也没有必要害怕担心考官听不懂自己的话（除非你的发音太差）。正如Nevin在口语讲座上所说的，将参加口试看成参加Party，把考官当作你学习英语的好朋友，保持一份轻松的心情。在心情放松的条件下，我建议要充分利用短短的15分钟，大胆地说，主动与考官进行交流，让考官有充分的机会了解你，判断你在英语国家是否能够独立地生活、学习和工作。当然，要顺利地跟考官进行交流，必须要掌握一些面试的技巧，因为面试考官对考生的印象将影响你的最后得分。举止礼貌，着装得体，这些虽然都是语言之外的功夫，但是我们也不能漠视。想一想，如果你只顾自己痛快，穿着随便，动作不雅，造成考官心情不畅，自然难得高分。这里，我谈一下如何对待口试中出错的情况。我的建议是：Don't cry on the spilt milk。我们都是EFL考生，绝大多数都没有参加过专业的英语口语培训，因此，在口语考试时，出现个别理解错误，发音错误，用词错误或语法错误是难免的。我在面试就有曾有个问题没有听清，请考官重复一遍后还没有听清。最后考官跳过了这个问题，我也没在意。现在看来，这个错误并没有对我的成绩造成很大的影响。所以，我建议大家发生失误后，千万不要死纠不放，影响其后

的答题心情和思路，小不忍则乱大谋。3、回答话题的轻松

不少考友对自己缺乏信心，担心口试时无话可说，所以往往在考前背诵了辅导书上大量的问题答案，以为考官会偏爱“有准备的人”，而结果却是事与愿违。我觉得这样做，其实是犯了大忌。原因很简单，首先，考官最不爱听那些老生常谈的答案。想想考官一天要听那么多考生的回答，如果大家的答案都千篇一律，对考官的心情将是何等“打击”。考官肯定想从不同的考生那里得到不同的答案，这样才有兴趣和你交流下去。其次，《口语指南》书上的参考对话都是精心编写的，看上去很美，但可惜不像我这样非英语专业人士能够脱口而出的。考官听到这样的答案会感到突兀，特别是当你对其它问题的回答风格迥异时。这种情况下，考官将进一步确实你的口语水平，他们会就你的回答深入地问下去。如果此时你无法按照背诵答案的思路和深度来回答问题，考官很可能会判定你是作弊（Cheating）。因此，我的理解，考官想听到的是考生用符合自己水平的英语来描述自己的故事或观点。你要展现的是一个真实的你，要保证你的答案符合填写在报名表上的背景。比如，对于使用Internet获取信息的利弊，高中毕业生和工作多年的人给出的答案不会一样。回答时，我建议大家最好不要说谎。人在说谎后难免紧张，容易出现前后所说内容不一致的话；而雅思的口试题目设计的基本上是一环套一环，出现上述前后冲突的情况会影响到你的答题思路，同时也会给考官留下负面印象。所以，要想保持答题轻松，我觉得按实际情况回答最好。当话题都是自己可以随心所欲控制时，你就会感到很自在，自然就有很多话想和考官交流。对于那些目标在7分以上的考友，我建议

要自己课下重视口试的第三部分Discussion。根据雅思的评分规则，第三部分的对话决定你是否能获得7分以上的成绩。换句话说，即使你在前2个部分回答不错，如果在最后一部分表现平平，也难以获得高分。因此，第三部分是考生间拉开成绩档次的关键，对自己有较高要求的考友务必熟悉这个部分的问题特点，尤其是要避免一些陷阱问题（感谢模考的Rainer老师，他曾给我一个Trap并提醒我重视这个问题）。对于这一部分的问题，考官期望的不再是简单的描述，而是陈述自己的观点，我们要做到回答时尽量全面客观。例如，我的口试第三部分主要是讨论媒体和记者的问题，考官曾问我一个问题：“Is it right for a journalist to report people's privacy?” 我当时的回答是：“Well, this is an interesting question. I don't think we can give a simple Yes or No answer to it. Personally, I don't like my privacy to be reported to the public. But for others, it depends.” 接下来，我继续论述了自己的观点。我想，也许是这样的回答给考官留下深刻印象，使我得以获得好评。上面就是我在雅思口试的准备和应试过程中的体会总结。泰戈尔说过：When it comes to winning, you need the skill and the will。虽然每个人的背景不同，学习英语的方法也不会相同。但如果你已经有了挑战雅思的愿望，那么我希望这些体会能够帮助你建立自己的技巧，获得属于你的成功。