

考前考后和路上 考试考场SOS应急方案（二）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/71/2021_2022__E8_80_83_E5_89_8D_E8_80_83_E5_c44_71243.htm

紧张心理袭来时：增强自信心，多看多想自己的优势、长处，多说积极的话，往好处想，状态便会转佳。交通堵塞：可出示《准考证》，以获得乘客和交通部门的帮助。若十分紧急，可拨打110求助。如果因为赶考而违反交通规则，请向交警出示《准考证》求得谅解。忘带身份证或准考证：须立即向老师报告或让家人回家取。但记住，下一场考试一定要带齐高考必需证件。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com