

CPA考前冲刺指导（1）：做好应战的心理准备 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/72/2021_2022_CPA_E8_80_83_E5_89_8D_E5_c45_72655.htm 复习时调整自己的竞技状态

CPA考试课程有5门，基本上是3月份报名，4月份领取教材，9月份应考，框算起来仅有5个月的时间供研读复习，加上投身这一行业考试的人大多是在职人员，白天8小时需要上班，仅有晚上和周休的时间可以利用，一些人还有家庭事务等的操劳，艰难程度是可以想见的。我本人的规划是每天必须确保3个小时以上的复习时间，在复习研读教材前，应先调整自己的心境，务必在每次复习前将自己的心理状态调到最佳状态，首要的是使自己在复买过程中处于兴奋状态，并在每天的学习过程中保持这种状态和心境。据我的体验，这样有助于提高自己的记忆能力和攻读的精力，往往能得到事半功倍的效果。

递进式的有步骤复习 以上所谈的是在复习时调整自己的竞技状态，具体的复习方法，我归纳起来，有以下递进式的6个步骤。

- 1、狂轰滥炸（25日）。在刚拿到教材时，迅速将每本教材研读一遍，主要是把握教材的整体布局和框架结构，粗线条地将教材过一遍，这样对每本教材有多少章节，每个章节有几小节，大致地讲述哪些内容，有了一个了解。
- 2、精耕细作（约45日50日）。这是复习应考的重点阶段。根据教材逐章逐节逐项细读，循序渐近，全面推进，牢固把握教材中的每个知识点。
- 3、地毯式轰炸（约45日50日）。这也是复习应考的重点阶段，即识点，并将教材中相似的、相关的知识点综合串联起来，并配合教材配套的习题集进行同步练习操演。
- 4、断章取义，却头掉尾（约15日）。一般情

况下，教材的首尾或其间某些章节，并非应考的重点，只是作为CPA执业资格应具备的知识面，对这些章节可跳过不作重点复习，对其他重点章节，可做进一步的温习和巩固。

5、梳理式轰炸（约10日）。即理顺知识点，理清教材脉络，如有可能将上1年的统考试卷做1遍。

6、考前回放（约10日）。即在临考前对教材的重点部分再回放1遍。

本文所提的6个递进式步骤，用了很多“炸”字，为什么呢？我觉得每门教材中的每一个知识点就象一座座戒备森严的堡垒，需要我们投入身心、时间和精力却半它们炸开，炸成一片片的碎片，这样我们才能将它们吸收和消化，通过复习攻读，渐渐地累积我们的知识能量，然后将这些能量在考试中释放出来，将试卷的每一个知识堡垒炸开。

考前两天放松运动 在考试前两天，我基本上不再看教材，而是听听音乐（自己喜欢的歌曲），做一些轻松的有氧运动。临考前30分钟，我基本是做深呼吸运动，并调整自己的竞技心境，努力使自己处于最佳的兴奋状态，满怀信心地投入到考试中。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com