

注册会计师考试，如何以最佳状态度过考前12天 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/75/2021_2022__E6_B3_A8_E5_86_8C_E4_BC_9A_E8_c45_75268.htm

9月3日 距离考试12天
确定目标 之所以把“确定目标”放在第一来考虑，是因为目标就是动力，一旦心中有了目标，就要拿出“不到长城非好汉”的气魄，去准备，去努力，去拼搏。如何找准这一目标？最好的办法是根据自己以往的考试成绩，看看自己大概在什么样的分数段，然后再确立自己的目标。

9月4日 距离考试11天 调整期望值 考试的特性，就在于它的挑战性和一过性，虽然考试的结果在考试结束后才揭晓，但对于考生来说，实际上从9月15日考试铃声响起，就已成为一个不可逆转的事实，所以考前考生一定要明白挫折与期望值成反比的道理，适当的向低期望值方向调整自己对考试结果的期望，有利于考场上的稳定发挥。

9月5日 距离考试10天 保持良好心理 注会考试是高度紧张的思维活动，保持良好的心理状态上考场，是考试正常发挥的必要前提。从现在开始，借助一些方法对心态进行调整：第一、可有意识地转移注意力，如回家后先洗个热水澡，学习间隙与家人、朋友聊聊天，也可以在空旷的地方大喊，发泄压抑的情绪。第二、有些食物有减轻人的心理压力的作用，比如草莓、洋葱头等富含维生素C的食物。第三、给自己正面的心理暗示，比如“我现在精力充足，思路清晰”，“对所学知识我掌握得相当不错”……这样会大大增强自信心。

9月6日 即离考试9天 掌握复习方式 考生现在进入最后复习阶段，如何把握这段时间，使自己有所收获和提高呢？首先、不要老盯着难题做了，考题中所有的题

目，从知识上、解题方法和技巧上，其实前面的复习中都已经储备了，做难题只有一个作用，增加心理负担还有这么多题不会做。第二、把前一段做过的题进行整理，如果现在还会不会做，最好请老师辅导，关键在于有助于在上考场时保持一个轻松的心态，我该学的都学会了；对于做错的题目，一定要反馈到知识点上，回归课本，重新掌握基础知识，不然在考试中还要错。9月7日距离考试8天形成思维规律考试不仅是要考试知识，也是考试思维，这么多门学科高度集中这几天的时间内，所以考生在考前一定要学会不同课程之间的思维转移和加速。最为恰当的做法是，一门课程的考试结束后，不翻书，不对答案，让思维和情绪完全丢开对这门课的全部印象，全面转入对后一门课程的思考，这样到考试开始时，思维就可以处于更高的活跃期。同时，在复习安排时，一定要注意考试时间的对换情况，根据考试科目安排看书，上午9时至11时半看看这本书，下午3时到5时复习以下那本书，依次类推。这样，可形成一定思维规律，到时思维自然就兴奋了。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com