

考前、考后、路上 考试考场SOS应急方案（十）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/75/2021_2022__E8_80_83_E5_89_8D_E3_80_81_E8_c45_75369.htm 女生痛经：一般有痛经经历的女生在考前应按照自己的生物钟规律，通过人为方法谨慎调理，但如果生理期在完全没有预料的情况下袭来，也不必太紧张，如果放松后还是不能克服疼痛，可向监考老师要止痛片缓一时之急。考试结束记得喝一些红糖水或益母草中药等调养品，会收到较好效果。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com