

考前、考后、路上 考试考场SOS应急方案（三） PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/75/2021_2022__E8_80_83_E5_89_8D_E3_80_81_E8_c45_75514.htm 晕车：把早餐一分为二。适当提早起床，先在家吃“上半顿”，出门时带上点心、果汁，到了考场附近，再吃“下半顿”。这样可以减缓坐车时胃部不适症状。晕车严重的考生还可以在肚脐和耳后贴上姜片。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com