

考前、考后、路上 考试考场SOS应急方案（二）PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/75/2021_2022__E8_80_83_E5_89_8D_E3_80_81_E8_c45_75521.htm 应考尿频症：考试当天，早餐稍微喝些牛奶、豆浆等饮品，以面食、鸡蛋为主，午餐少喝一点菜汤，考完则可多饮矿泉水，以供新陈代谢所需。不要喝咖啡、茶水等具有兴奋作用的饮料。在饮食中适当降低含盐量，避免因口渴而饮水过多。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com