

[原创]关于听力提高个人的一点体会 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/8/2021\\_2022\\_\\_5B\\_E5\\_8E\\_9F\\_E5\\_88\\_9B\\_5D\\_E5\\_85\\_c5\\_8634.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/8/2021_2022__5B_E5_8E_9F_E5_88_9B_5D_E5_85_c5_8634.htm) 发帖人：alexandergsynbsp

；nbsp；&nbspnbspnbsp；大家好，我知道51这个网站的时间也不是很长，但我非常喜欢，因此每天必来。看了很多大家有关听力学习的帖子，很受启发。今天，我想谈谈自己在听力学习方面的一些感受和一些方法，仅供大家参考。如果能对大家略有帮助，我会非常高兴。如果大家觉得毫无道理，那就当看了篇笑话消遣一下好了。首先我想说的是，我下面说的都是心里话，因为我不觉得欺骗大家会给我带来什么乐趣。我并不是什么名师，我只是一名普通的在校大学生，我没有考过toefl和ielts，也没出过国，因此好象拿不出什么招牌的证据来证明我的听力水平。我想不知道从以下几个方面能不能大概说明我的听力水平。在没有任何语种的字幕情况下，我能听懂disney任何动画片的对白，能看懂绝大多数hollywood的电影，以对白为主的生活片也是如此，（ps：我看碟时向来不开任何字幕）不知道大家看过《8miles》没有，里面的对白多是rap，因此我只能听懂80%左右。我看cctv9的节目几乎不存在障碍，当然，《biz china》里面还是有一些我不知道的专业词汇和术语。我可以听懂voa标准语速的节目，如果special english新闻的篇幅不太长的话，我可以原速听写，正确率非常高，因为我写字很快，而且我有我的速记办法。不知道大家知不知道美国有线新闻网，简称cnn。cnn的节目语速飞快（比voa和bbc快得多），我能听懂80%左右，不过基本上不影响理解。我有个爱尔兰朋友，经他介绍，我参加了他

们好多在北京工作的爱尔兰人组织的一个业余足球队，队里绝大多数是爱尔兰人，有少数英国人和中国人。我可以毫无困难地听懂他们之间的英语沟通。（注意是他们之间的沟通，因为他们在和我交流时会不自觉地放慢语速）我虽然没有考过ielts，但我现在在准备，我做了新东方，戴尔，北语等好几个地方的若干模拟题，听力最差的一次是错了四个（即做对36个），有好几次都只错一个，尤其是北语网上可以免费下载的那套自测试题，几乎全对，但我居然把barley拼错了！郁闷~~~~因此到现在还没有哪次全对过~~：（我自学的二外是法语，不知道大家看过一部喜剧《wasabi》没有，我可以听懂里面近半的对白，片中广末凉子的法语说得比较简单，我基本能听懂。以上是我的听力真实水平，虽然我英语本身底子不太好，不过可能是由于特殊的学习方法，我自认我的听力水平在几项环节中是比较突出的。如果大家觉得我的水平不怎么样，我的学习方法不足以给大家参考，那就请现在关掉这个窗口好了，不再浪费大家的时间了。先简单介绍一下我自己的情况吧，我没有考上清华，就是因为英语的缘故（没搞错，就是因为英语）。我的语法学得非常差，至今我都没有搞完全清楚虚拟语气中的时态变化。因此高考英语在满分150的情况下只得了100分多一点，其中还有听力的30分。（我高考听力是满分，我在广东参加高考）大学英语三级不及格，54。考了两次四级，第一次55，第二次60.5。大二考六级，也是60多分。我之所以说这个，不是说我想把自己英语说得多么烂，以显示我学习方法是多么多么了不起，进步多么多么神速。我只是想告诉大家，我的强项是听力，其次是口语（不过好象大部分考试都不考口语）最大弱项是语法

，四级单选中语法的题我几乎全靠蒙，然后就是写作，因为受语法的制约，我作文里老是语法错误。相信各位只要是大学生，语法肯定不会比我差，因此更应该树立信心，只要提高听力，英语水平的提高指日可待。我的听力学习可能比较特殊。我小姨在美国，因此从小就经常带原版的disney动画片给我，我酷爱看动画片（至今也是，大家不要笑我：）。当时因为小（小到刚上小学），所以基本上听不懂在说什么，但是因为动画片有着丰富的动作情节，因此都不太影响对情节的理解。随着年龄的增加，我开始想了解片中人物在说什么，学校里正好又有了英语课，于是我开始一点一滴地接触英语，加上大量的痴迷于美国动画片（我当时几乎天天看，可能我小姨在那里的生活水平也比较高，每次给我带回来都是一堆一堆的），我的听力水平开始逐渐提高。之后我喜欢上了电影，又开始看hollywood的电影。我家可以收到香港的明珠台和国际台，里面的930又是我的必修课（这两个英语频道每天晚上9点半都播一部外国电影，原声）。再之后有了vcd和dvd使得看电影变得更加方便，我也从原来只能看懂action movie逐步到现在基本上看生活情感片也没什么问题了。其实回想起来，我根本没怎么接受过所谓的正规听力训练，但自打英语考试中有听力以来，我的听力部分就基本上是满分。而自始至终唯一影响我学习的就是一片：语言环境。出国归来的人之所以英语好，是因为他们每天都生活在英语环境中，而我虽然没有出去过，但大量的外语动画片和电影，使我长期陶醉在英语的语言环境中，这种影响是潜移默化的。其实语言环境是可以创造的，试想一下，每看一部美国电影时，你就想象你是在美国旅游了两个小时，那么看过

了一百部影片，不就相当于你已经旅游了好多天了么，水平自然而然就会逐步提高。因此，我强烈推荐大家通过看电影来学习英语听力，而且只有大量的看，长期的看，才可能会有突破，而不要指望把某一部电影反复狂看来获得进步。当然，要选择适合自己水平的，动作片会比较简单，象阿诺演的那些，即便完全听不懂看起来也很带劲吧。喜欢看动画片的朋友可以多看看动画片，语言都很简单，而且语速也不快。而且这样学习的好处在于，被情节所吸引之后，听懂对白的目的仅仅为了帮助更好地理解情节，而不是为了学语言。这样就把被动的学习真正变成了主动的学习。当然，看到这里很多朋友肯定会问，你这种特殊的学习过程，前前后后那么多年的工夫，而我三个月，或者半年之后就要考ielts，根本不适用，怎么办？这个问题问得好。我想了一下制约大家听力提高的因素，个人认为可能有以下的问题。首先是“听力词汇量”。所谓听力词汇量，就是指不用眼睛，而用耳朵能辨识的单词数目。我们母语的听力词汇量是和阅读词汇量差不多的，甚至有的还可能超过阅读词汇量。比如妈妈跟小孩子说，扫地时要把箕角旮旯都扫干净，而这个孩子可能因为识字不够还写不出“旮旯”两个字。而对于大多数人来说，在英语中，听力词汇量将远远小于阅读词汇量。因此很多单词看着认识，但别人说给你听，可能就要想半天才能反应过来，或者根本就不知道。关于这一点，我推荐给大家一个偏方。背单词时，不要用“眼睛”背，而改成用“耳朵”背。我当年就是这么干的。我刚上大学的时候，知道要过四级，别人给我推荐《大学英语四级词汇速听速记》，但我当时仗着自己听力好，想了个怪办法。我没有买书，而是去学校图

书馆录了那几盘磁带。然后反复听，直到有些单词听了无数遍也不知道是什么的时候，才去翻同学的书查。这样听熟了之后，我的耳朵都认识那三千多个单词了，眼睛还用说么？顺便说一下，ielts听力很大一个特点就是填空中经常要填生活化的词汇。有一次ielts考到两个女孩买吃的要送人，填的三个空分别是chocolate，candy，taffy，不知道大家能不能拼出这三个词？大量的外国电影正好给我带来了大量的生活词汇。我的词汇量虽然至今还不到一万，但我的生活词汇非常多，比如大家可以看看下面的词，都是日常生活的，不知道知道不知道英语怎么说？象吃的有黄瓜，茄子，生菜，白菜，菠菜，韭菜，鲈鱼，三文鱼，椰子，腰果，猕猴桃，柚子，米酒，白酒。。。其次，可能是有关学习方法的问题。《英语中级听力》在大家眼里都是比较权威的教材，我就不多说了。但是，除此之外呢？难道每天就听那么几十分钟《中级听力》就好了？我刚才提到语言环境的问题，可能很多人也知道营造语言环境很重要，因此每天做什么事的时候都听着英语，不是开着收音机听bbc什么的就是开着电视的cctv9。但是不知道大家想过没有，如果自身的听力水平根本无法听懂，那么这样的所谓“泛听”意义有多大？象bbc的晚间新闻，如果你全神贯注都听不懂，那么一边做着其他事一边开着收音机，又能起到多大用呢？因此，我个人认为，“泛听”时应该听些浅显的，轻松的，最好是自己喜欢的东西。比如听听cri里的joy fm或者easy fm，看看cnn的talk show什么的，其实在收音机里的频道不仅仅是bbc和voa，短波7-8波段之间有好多北美的外语台，节目都很丰富，听这些东西，不但能听懂的比较多，而且也比枯燥的新闻有意思多了。兴趣才是支持

学习的最大动力，不是么？话说回来，既然是准备ielts，那就应该有针对性。ielts听力的最大特点就是边听边写，那么练习时就应该选择这样的材料。从这点来说，全神贯注听voa的special english起不了多大作用。因为你只要不是做听写，那么你一遍听完之后，我再问你几个文中小细节，你能记得多少呢？有人会说那我听的时候做笔记啊，可是最大的问题在于，你不知道考点是什么，也就是说你不知道听完之后我会问你什么问题，那你听的时候注意什么？记什么？因此，从这个角度讲，应该选择适合ielts特点的练习。我给大家推荐一个网站：<http://www.englishlistening.com>里面分了三个不同水平的等级，各有不少免费的听力材料。并且在听每一段之前，会给出speaker的国籍，性别以及语速。并且还会提出几个问题，这样可以带着问题听，听完之后可以对答案，也可以看script。是比较适合准备ielts的听力练习材料。其实提高听力的方法还有很多，比如说fm96.6，每周一到周六晚上九点到十点，是英语之夜节目，前半小时是双语的，内容很丰富，有人物访谈，走出校园，来自discovery的录音，以及心灵鸡汤的文章朗诵等等，后半小时是《studio classroom》，可以在报亭买本杂志配套学习，效果会更好。主讲是一个美国人，两个加拿大人和一个台湾人，几乎是全英语讲，但语速不快，遇到生词首先用英语解释，我非常喜欢这一点。周日晚上的同一