

九大窍门助你轻松应试ACCA PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/85/2021_2022__E4_B9_9D_E5_A4_A7_E7_AA_8D_E9_c52_85686.htm

1. 保持积极心态 当考试时开始紧张，消极态度滋生时，你必须用积极的心态加以还击。确保你的学习方法是正确的这并非要你不分昼夜地读笔记，但必须练习往年的试题。如果发现有问题你不能解决，给朋友打电话或联系老师。记住，如果你觉得问题难，那么对其他考生也是一样的。

2. 轻松点，更轻松点 进入考场后油然而生的不安和厌恶感如何去除？VictorZhou，来自上海的学员有如下建议：“进入考场前，即使我自知已经准备充分了，我仍可能非常紧张。这时，试着慢而深地呼吸，对自己说：“轻松点，放松就好”。于是往往你会发现焦虑很快不见了，注意力能被集中在试题上。”

3. 充分准备 在考场上获得自信的最好方法是你自知已有充分准备。“对有关模块的每个考点都有所了解，”来自加纳的毕业生EsinamBaela建议道，“能使你在回答任何问题都自信满满。”点题的方法不值得推荐，应围绕考试大纲来准备。

4. 注意时间 考场上对于完成试题的聚精会神使兼顾时间变得困难。来自圭亚那的学员Deonar-ineGopaul建议：“我计划好完成每个问题所需要的精确时间，这样就不会在考试中因为总是担心能否做完而惊慌失措。”

5. 保持健康 有些食物和饮料能助你在考试时思路清晰。“喝茶，尤其是菊花茶，能让你放松，”来自马耳他的学员ClaudeLicari指出，“咖啡和含咖啡因的饮品会使你兴奋，但效用并不长，会让你最终感到很疲劳。”

6. 保持独立 即使你很想在进考场前与其他学生交谈，但有时这并

不是个好主意。“在考试那天应尽量避免与其他学生讨论考试大纲。因为你可能会发现有些地方你没有复习到，结果你就会不必要地惊慌。”来自津巴布韦的学员DavidMwonzora说。

7. 保持忙碌 对考试成绩过多的担心会使得你在考前更为焦虑。对付这种情绪的理想方法就是找些事情给自己做，转移注意力。英国学生 ApollonLeontas建议：“在公园中散散步，或试着画画，以减压和放松心情。躺下听音乐是让你不去想考试的好办法。”

8. 小组复习 如能办得到的话，小组复习有所裨益，还能提醒你你不是唯一面临考试的人。“和朋友们一起复习，而不是单独复习。”巴基斯坦学员MahamFarooqui说，“试着每周碰次面，互相测试，一起练习相关考点的往年试题。这样能帮你树立信心。”

9. 给自己安排娱乐活动 安排一些娱乐活动在考后。英国学员ShaneHorey说：“我发现安排考后活动对奖励自己学习投入是很有成效。它缓解我急于考出好成绩情绪。去年考完后我与女儿碰面了，我们一起去溜冰，然后去了咖啡馆。”

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com