

如何成功地通过考试备考时的“要”和“不要” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/85/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A6\\_82\\_E4\\_BD\\_95\\_E6\\_88\\_90\\_E5\\_c52\\_85756.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/85/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E6_88_90_E5_c52_85756.htm) 要列明你想复习的所有题目，勾出有问题的那些。当问题解决后逐一勾掉。要重复学习，一天之中1-2小时高质量的学习足矣。要通过变换复习方式来保持学习的兴趣用一小时来阅读，然后用一小时来用笔写。用笔写字的速度比较慢，可以使你的大脑得到放松。要尽可能多地模拟考试环境来做题。要学习难点。大多数人喜欢只学他们觉得比较容易的东西。一个学习难点的窍门是将难点与容易的部分结合起来学习，即用半小时来学习较难的部分，再用半小时学习你比较喜欢的部分，以此类推。要自娱自乐地学习试着把你自己呻吟的声音录下来，当觉得劳累的时候就播放一遍。把老师的讲课录下来，或用录音机对你的朋友阐述某一课题，这甚至可以帮你向主考官做出解释。要把自己的笔记写到卡片上。用图表及彩笔来帮助回忆。通过将单词和词组分类及应用记忆规则来强化记忆力。为避免在临近考试的最好阶段感到疲倦或压力过重，要进行一些适当的消遣活动，使你信心十足地迎接考试。要参加体育活动，充分呼吸新鲜空气。如果无法进行正常的运动，至少也要精神抖擞地散一次步。一天内要至少吃一次营养全面的饭菜。午饭不宜吃得过多，以免下午感到困倦。可以吃一些新鲜水果或淡色拉。要在入睡前用半小时使你的大脑彻底放松。你可以看电视，读报纸或小说，谈论除即将到来的考试以外的任何话题。要搞清楚考试地点的准确位置，做一次试跑，以便了解想要轻松地赶到那里要花费多少时间。要留出可

能发生的塞车或公共交通工具晚点的时间。不要在考试前点灯熬夜。轻松地学一两个小时，随后准备好考试工具书写工具、表、计算器、备用电池、考试时间表，然后就早点休息。在考试当天的早上要早点起床，这样你就不必匆忙。吃点东西，因为你需要能量。要是吃不下早餐，可以用一些含葡萄糖的甜食来代替。不要在考试前的最后几分钟拼命看手册等材料，因为这会使你思维混乱。在去考场的路上复习一下你的记录概要就可以了。不要在考场外面与任何人讨论考试题目，因为总有一些人宣称自己知道考题，而假如你没有复习这些题目，你就会感到恐慌。在发放考卷时要保持冷静，深呼吸，并保持乐观，“我能通过”，“我将通过”拿到试卷后，要把所有的试题都读三遍，然后找出重点，并在考卷空白处先简单记下你的答案的关键词汇。第一次阅读你将找出所有你认为答不出来的题目，第二次时你会感到一些转机，等读到第三次，你就会有了初步的答案。这时，你会慢慢平静下来。要计划好你的时间。如果你被允许有15分钟的阅读和思考时间，每道题就有1.65分钟。写下要开始答题和完成的时间，然后尽一切可能按照它来进行。要记住，一道问题的前半部分比较容易，所以合理解答5道问题要比完美地解答4道问题得更多的分数。要充分阅读、恰当回答问题要明白问题中每一个字的意思。比如，要求描述一件事情与要求解释一件事情是大大不同的。要问自己，出题的人想要得到什么答案？很多问题有不止一个重点。假如你被要求回答一个课题的三个方面而你只讲了一个，你只能得到第三等的分数。不要害怕出考题的人，要记住他们想要的是取得好的成绩而不是急匆匆地把你打发了。想要把事情简单化，你可以

把自己所知道的写下来，即使这些东西显而易见的。要注意你的表达和书写。尽可能地多用纸张，在解答下一个问题时另起一张纸。黑墨水通常要比蓝墨水更容易阅读。要先做最容易的问题，不过回答问题的次序一定要正确，就是说，先是A，然后B，依此类推。要通过在答案的关键词语下面划线及使用标题，图表和指引格式的方法来突出你的答案。这样，你就可以很快让批阅试卷的人明了你的答案，从而获得更大的机会通过考试。回答问题用词要简洁。要使用短语和缩写，在答案的后面要留出一些地方供补充之用。要扫除精神障碍。将问题与任何你或曾有过的工作经历及媒体和职业期刊上的实例联系起来。解答问题要体现你自己的特色。出题者是要测试你能否在某一方面灵活应用知识而不是死记硬背。至于讨论题，你可以使用PNI技巧即肯定论、否定论及兴趣和联系论。要一边回答问题一边检查，但要留出一些时间以便在最后快速浏览一遍你的答案。如果时间已经不够用，就简单写几点，目的是让批卷者明白你回答问题的思路，这样你也能得到一些分数。不要浪费哪怕是一分钟的时间。绝对不要提前交卷，在考试的三个小时之内要尽最大能力地认真思考和坚持不懈地回答。正如温斯顿丘吉尔说的那样“我拿不出什么，除了鲜血、努力、汗水和眼泪”。考完试后要赶紧离开。不要为谈论考试而逗留，因为你已经不可能再去弥补，但有时间准备下一场考试。在等待考试结果的时候不要焦躁。放松自己，去把备考期间失去的乐子都找回来！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)