

安全工程师辅导:安全五步法 PDF转换可能丢失图片或格式，  
建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/94/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AE\\_89\\_E5\\_85\\_A8\\_E5\\_B7\\_A5\\_E7\\_c62\\_94446.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/94/2021_2022__E5_AE_89_E5_85_A8_E5_B7_A5_E7_c62_94446.htm) 开始进行任何工作之前，先停一下问自己：1．我是否具备了从事此项工作所需的技能和知识？2．我是否持有此项工作所要求的许可证或得到批准？3．我是否对此项工作的风险进行了识别，并采取措施以保证自己安全？4．我是否检查过我的活动不会危及或影响其他人员的安全？5．我是否使用了正确的个人防护用品？

**如何实施五步安全工作法**

**工作前：**停顿一下，思考观察工作区域和环境在你的脑子里，确定如何实施这项工作

**识别此项工作中的风险** 问自己如何控制这些风险 对自己准备采取的措施感到满意后，开始工作

**工作后：**观察工作区域 针对你的工作可能产生的任何风险采取防范措施 回顾工作的有效性以及你使用的计划方法 你对此项工作是否感到安全 再作此项工作时，是否有改进之处 在下班时讨论这些改进

**什么是五步安全工作法** 在实施一项工作之前识别危险的简单办法 工作之前，停顿一下，进行思考是关键 可用于所有工作 将识别出的所有风险与大家共享，讨论防范措施 制定相关工作程序

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)