

中考复习注意事项及应试技巧 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/95/2021_2022__E4_B8_AD_E8_80_83_E5_A4_8D_E4_c64_95869.htm再有50几天就要中考了，部分考生心理压力较大，有些出现了以诸如焦躁、忧虑、恐惧、缺乏自信等状况为主要外在表现的“考前综合症”，如何帮助考生顺利度过这一段重要的考前时间呢？记者走访了市第八中学、市第三中学等部分有多年毕业班带班经验的老师、班主任。不要在复习中搞突击、开夜车市三中初三班主任邱惠兰、左联华老师告诉记者，在临近初中毕业的最后一段时间里，尤其要多关心一些成绩差的学生，教育考生不要心慌着急，更不要在复习中搞突击、开夜车，重点还是要放在课堂上，还可以考虑通过“一帮一”或“一帮多”等形式促进更多考生成绩提高。另外，最好制订一个学习计划，做到一点点进步，天天有所得，最终通过量的积累达到一个质的突破。临场考试要先浏览试卷市三中初三班主任左联华老师告诉记者，在临场考试中，不要焦虑，保持轻松心情，首先浏览一遍试卷，做到心中有数。成绩好的考生可以按部就班答题，成绩差的考生最好首先选择有把握的题来做，切忌死啃一道难题不放，浪费时间，影响成绩。另外，碰到印象模糊的题，以第一感觉为准，不要轻易更改答案。考前做好作文素材储备黄冈中学语文特级教师解荣正认为，学生可从阅读题和作文两方面进行突破。做阅读题时要把握文章主旨和中心要点，确立“文体”意识。以议论文为例，要重在阐述作者的观点，抓住论点。作文最忌空洞，同学们应该注意在平时要多积累生活素材，多看新闻，关心时事热点，

留意身边生活的点滴事情。在考前，最好按道德、亲情、成长等项分类，做好素材储备。只有写出有深刻感受或亲身体验的文章才能吸引人、打动人。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com