

进入学习成功隧道之怎样做学习计划 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/95/2021\\_2022\\_\\_E8\\_BF\\_9B\\_E5\\_85\\_A5\\_E5\\_AD\\_A6\\_E4\\_c64\\_95905.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/95/2021_2022__E8_BF_9B_E5_85_A5_E5_AD_A6_E4_c64_95905.htm) (一)制订学习计划的重要意义 (1) 制订学习计划可以促进学习目标的实现每个学生都有自己的学习目标，区别只是在学习目标的内容上，有的比较长远，有的比较短暂。要实现长远的学习目标，绝非一日之功，必须脚踏实地，有步骤地努力去做才行，因此，从实际出发，安排好学习时间和学习任务就十分必要了。可以说，学习时间和学习任务的科学结合就诞生了学习计划，实现学习目标的愿望越强烈，制订学习计划也就越迫切。制订好学习计划后，就会使自己的每一个学习行为都和学习目标的实现联系起来，使学习行为具有明确的目的性。可以说，学习计划是实现学习目标的蓝图，每一个想把学习搞上去的学生，要拿出的第一个实际行动，就是制订一个切实可行的学习计划。当你订完学习计划后，心里有了底，会感到学习目标的实现只是个时间问题了。(2) 制订了学习计划可以磨练学习意志在实际的学习生活中，学习计划的实施不会一帆风顺，而会受到种种“冲击”。“冲击”有两种情况：来源：[www.examda.com](http://www.examda.com)一种情况是出现了自己没有预料到的必须参加的，或必须进行的有益活动，如集体活动，作业增多，考试临近等等，这时就需要调整自己的学习计划，以适应变化了的情况。一种情况是出现了一些经过自己的努力，完全可以排除的困难和干扰，例如，出现了自己计划外的文体活动或其他娱乐活动，这对，为了保证计划的实施，就要努力克服困难、干扰及各种诱惑，通过意志努力，不断调整自

己的行动，使自己的行动不偏离计划中既定的学习目标和任务，直到实现为止。经过长期的磨练，会使自己在实现一个又一个的计划中，意志品质（自觉、顽强、坚持、自制）不断地得到磨练。意志上的收获，往往容易被人忽略，可实际上这是宝贵的精神财富。科学研究结果表明，在学习过程中，意志品质的作用越来越大。良好的意志品质是学习成功的重要保证，而学习的成功又为发展良好的意志品质起着推动作用。没有学习计划的学生，在学习生活中对自己也就很少有什么要求和打算，当然也谈不上和现实有什么矛盾，更谈不上什么意志上的努力和斗争了。因此，这些学生的意志品质常常很差。（3）制订学习计划有利于良好的学习习惯的养成来源：[www.examda.com](http://www.examda.com)长期按学习计划办事，就会使学习生活很有规律，甚至逐渐形成“条件反射”。到时候，就不必为起不起床，睡不睡觉，学不学习再付出意志上的努力了。学习生活完全达到了“自动”进行的境界：不起床睡不着了，不睡觉就困了，不学习就好像缺了点什么似的。这说明良好的学习习惯的养成是离不开科学的学习计划的，也可以说，良好的学习习惯是学习计划和顽强意志长期结合的产物。（4）制订学习计划可以提高学习效率，减少时间上的浪费有了学习计划的学生知道，自己多玩1个小时，多聊1个钟头，将会使计划上的某项任务告吹。根据学习上循序渐进的原则，将使整个计划中的许多任务受到影响，所以，他们对时间特别珍惜，不会随便地浪费时间。计划性强的学生，由于心中明确什么时间做什么事，所以不临时动脑筋，费时间去想了。而缺乏计划性的学生，一旦坐下来，还要为该干什么事考虑半天，尤其在完成了作业以后，这种现象就更为明显

，因此白白浪费了很多时间。总之，制订学习计划可以促进学习目标的实现，可以磨练学习意志，有利于学习习惯的养成，还可以减少时间的浪费。一个想把学习搞好的学生，不妨制订一份学习计划，试着做做，看看效果如何。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)