

中考命题员谈如何提高英语阅读的速度 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/96/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E8\\_80\\_83\\_E5\\_91\\_BD\\_E9\\_c64\\_96073.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/96/2021_2022__E4_B8_AD_E8_80_83_E5_91_BD_E9_c64_96073.htm)

阅读理解题是中考中英语分数拉开档次的题型，它能检测学生获取英语信息的能力及注意力高度集中。看一篇文章的时候，要没有私心杂念，也就是说要把自己的注意力融入自己在看的文章之中。提高自己的注意力不是说出来的，而是练出来的。一定要在平时自己做阅读练习的时候严格要求自己。看一篇文章的时候要做到一口气看完，不要断断续续，更不要养成边看边默念的习惯。克服指读和声读不良习惯。在快速阅读过程中，应注意克服一些不良阅读习惯。常见的不良阅读习惯有：指读和声读。指读是指为了在阅读时能集中注意力，同学们常常用手指、铅笔等指着一个一个的字或放在这些字的下面阅读。指读会减慢阅读速度，分散注意力，因此，阅读中一定要克服这个毛病。声读一般有三种形式：出声读、默读和心读。事实证明，阅读速度缓慢一般都是因为学生采用了某种声读的方式，所以要提高阅读速度就必须自觉地克服这种习惯。注重长句、复杂句的理解。遇到长句、复杂句，如果我们分析好句子成分，找到中心句、关键词、指代词等，这个问题就会被很好地解决。难句多为长句，即主从复合句、主从并列复合句或者从句中有多种形式的定语、状语，有时伴有倒装、省略等现象。如此复杂的句子令人眼花缭乱。其实再难的句子抓住关键词，问题就会迎刃而解。比如说，结构关键词一般是分句、短语的起始词，即分句的引导词、意群的第一个词，找到了分句，从而将难句子化整为零，各个击破，难句也

就不再难了。扩大知识面 阅读速度与阅读材料所涉及的话题有很大的关系。如果阅读材料是自己熟悉的内容，阅读速度就会自然加快；反之，如果阅读材料所涉及的是非常陌生的话题，阅读速度便会很慢。所以扩大自己的知识面，多掌握一些文化背景知识，了解当今英语国家历史文化、人物传记、科技教育等方面的社会知识对提高阅读速度是极其重要的。进行计时和限时阅读训练 任何一种技能的获得都必须经过大量的实践练习。在平时的阅读训练中，要注重进行计时和限时阅读训练，在平时的训练中有意识地锻炼自己的阅读速度。另外，学生还可以在做题时，从整体上把握、控制时间：一两处没弄懂的地方可以暂时搁置一边，等把全部题答完了，再回过头来处理。因为做完题后，心情相对放松了，往往会产生新的思路和新的灵感。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)