

数学考试临场应试技巧 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/96/2021_2022__E6_95_B0_E5_AD_A6_E8_80_83_E8_c64_96245.htm 考试中遇到突然不会的问题怎么办？这个是正常的，高考中总有那么一两道问题难度系数很低的，问题难，以拉开来不同考生的差距。遇到难题一时想不出来，可以考虑换一种方法，换一种思路，如果仍然没有头绪，不妨先放一放，记下题号，等后面的解答完了再回来看看，你可能会获得新的解题方法。最后如果仍然没有想出来的也不能放弃，是选择题就要猜测答案了，填空题也不能空着，猜测答案往上写，是大题，就要分步写，只要与问题有关，能写多少写多少。该以怎样的心态进入考场，如何调整心态？

- 一、除干扰思绪，提前进入状态考前要抛弃各种杂念，排除干扰思绪，创设数学情境，进而酝酿数学思维，提前进入“角色”，通过清点用具、暗示重要知识和方法、提醒常见解题误区和自己易出现的错误等，进行针对性的自我安慰，从而减轻压力，轻装上阵，稳定情绪、增强信心，使思维单一化、数学化、以平稳自信、积极主动的心态准备应考。
- 二、一张一弛，集中注意，消除焦虑怯场集中注意力是考试成功的保证，一定的神经亢奋和紧张，能加速神经联系，有益于积极思维，要使注意力高度集中，思维异常积极，但紧张程度过重，则会走向反面，形成怯场，产生焦虑，会抑制思维，所以又要清醒愉快，放得开。
- 三、沉着应战，不要担心好的开端是成功的一半，这确实是很有道理的，拿到试题后，不要立即下手解题，而应通览一遍整套试题，摸透题情，然后稳操一两个易题熟题，给自己一些信心

，从而有一个良好的开端，以振奋精神，很快进入最佳思维状态，之后做一题得一题，不断产生正激励，稳拿中低，见机攀高。遇到了难题，我该怎么办？会做的题目要力求做对、做全、得满分，而更多的问题是对不能完整完成的题目如何分段得分。下面有两种常用方法。一、面对一个疑难问题，一时间想不出方法时，可以将它划分为几个子问题，然后在解决会解决的部分，即能解决到什么程度就解决到什么程度，能演算几步就写几步。如从最初的把文字语言译成符号语言，把条件和目标译成数学表达式，设应用题的未知数，设轨迹题的动点坐标，依题意正确画出图形等，都能得分。而且可望在上述处理中，可能一时获得灵感，因而获得解题方法。二：有些问题好几问，每问都很难，比如前面的小问你解答不出，但后面的小问如果根基前面的结论你能够解答出来，这时候不妨先解答后面的，此时可以引用前面的结论，这样仍然可以得分。如果稍后想出了前面的解答方法，可以补上：“事实上，第一问可以如下证明”选择题有什么解题技巧吗？直接求解法从题目的条件出发，通过正确的运算或推理，直接求得结论，再与选择支对照来确定选择支。筛选排除法。在几个选择支中，排除不符合要求的选择支，以确定符合要求的选择支。特殊化方法就是取满足条件的特例（包括取特殊值、特殊点、以特殊图形代替一般图形等），并将得出的结论与四个选项进行比较，若出现矛盾，则否定，可能会否定三个选项；若结论与某一选项相符，则肯定，可能会一次成功，这种方法可以弥补其它方法的不足。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com