

意群三步走学习法--破解英语阅读的密码 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/96/2021\\_2022\\_\\_E6\\_84\\_8F\\_E7\\_BE\\_A4\\_E4\\_B8\\_89\\_E6\\_c64\\_96433.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/96/2021_2022__E6_84_8F_E7_BE_A4_E4_B8_89_E6_c64_96433.htm)

期末考试过后，不少学生对着英语试卷犯愁：听力不错，语法也没问题，就是阅读太糟糕，一错就是好多道题目。如何提高阅读能力，成了这些学生寒假一项重要的学习任务。为了帮助他们破解英语阅读又快又准的密码，晨报特地采访了英语特级教师陈锡麟、静安区教育学院原英语教研员任继海等专家，请他们传授意群学习法三步走的巧方法，帮助他们攻克英语阅读这一难关。

[第一步] 一天100-150个攻克单词来源：[www.examda.com](http://www.examda.com)  
背单词无疑是学英语的关键。无论每年中高考英语试卷的题目、文章、主题如何变化，其查考范围还是离不开中高考大纲中规定的核心词、常用词。“意群”作为核心单词的升级版，自然也离不开单词记忆。不少同学苦恼地表示，自己每次认认真真背诵单词列表上的单词，结果一轮下来，陌生的单词却依然陌生。专家指出，背单词要学会“巧用力”，对于所有单词不能“一视同仁”，而是要建立“不平等条约”。首先学生应该区分过关单词和不过关单词。然后，学生集中精力“堵截”陌生单词，学会单词速记。记忆一个单词可以将之划分成读音、找熟、联想、回忆四大块，放在一定的情境中来理解单词，使学习变得生动有趣。为了在短期内突破单词难关，寒假期间，学生每天应该保持一定大量的陌生单词背诵量。因为无论记忆力多好，总会有一定的忘记率，比如两个学生一起背单词，他们每天都会忘记20%的单词，但是一个学生每天背10个单词，能够记住的只有8个单词；另

一个学生每天背100个单词，虽然同样会忘记20%的单词，可他至少还记下了80个。当然学生在记忆单词的时候也需要用巧劲。比如学生可以将这100个单词分成4组来背，上午30个，中午10个，下午30个，晚上30个。第二天早晨复习昨天没背下来的单词。背的时候，学生可以一边看一边读每个词的读音，看完后先回忆一遍，实在回忆不起来再看。如此反复滚动循环，一般来说，学生每天背100-150个陌生单词，一周左右可以将整个单词表背一遍。 [第二步]来源

：[www.examda.com](http://www.examda.com) 闪记速度磨利手中枪 阅读的速度慢也是学生的拦路虎。不少家长纳闷，同样的阅读题目，为什么孩子平时答题能对十之八九，但是一遇到考试，就错误连连。其实这是因为孩子的阅读速度不够快，理解力较弱。平时阅读时，由于没有紧迫的时间压力，学生养成逐字逐句慢慢看，慢慢理解的坏习惯。但是一上考场，2个小时内要除了阅读，还要完成听力、写作等题目，学生一下子就懵了。他们往往浮光掠影瞟了几眼，还没看懂题目就急吼吼答题，正确率自然难以保证。在平时的阅读中，学生们就要像考试一样高度紧张，培养自己闪记能力。学生可以选择一些中考、高考中经常出现的意群进行操练，以秒记时，将英语单词、意群与其中文意思快速对接，即看到一个意群，脑子里下意识就能蹦出其中文含意。长期训练，自然就能大大提高学生的理解能力。同时，由于时间限制，大脑会习惯于在最短的时间内作出最快速的反应，久而久之，学生做阅读时一眼“扫过”的单词面大大增加，即使再长的难句、再复杂的篇章中也能快速“逮住”关键词，提高阅读、理解的速度。 [第三步] 实战训练不可少来源：[www.examda.com](http://www.examda.com) 有了单词量、速度的

这些“建筑材料”作保证，第三步自然是运用“意群”这些砖瓦，一砖一瓦搭建自己的英语小屋，在长难句、典型篇章中进行“实战训练”，强化记忆。不少专家表示，“意群”学习过程中，学生并不需要额外做大量的阅读材料，而是要返璞归真，回归真题，回归课文，把历年中高考真题，初、高中课文真正读懂、读透，这样远比蒙头做大量的阅读训练强得多。此外，“意群”比单词复杂，比句子简单这一特殊性，使得其易记，易用，相当灵活。除了阅读，对于翻译、作文等题目也有相当大的帮助。比如“playanimportantrolein”这一意群,只要加上简单的主语、宾语就能成句，如Beautifulfulldressplaysanimportantroleinaparty。熟能生巧，在“意群”训练的过程中，学生除了能提高阅读能力外，他们的写作、翻译等其他英语能力也可以在不知不觉中得到提高。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)