

如何养成良好的英语学习习惯 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/96/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E5_85_BB_E6_c64_96492.htm 英语是一种语言，它源于生活，并用于生活。学生在学习的过程中，需要记忆，对学到的语言知识要不断地使用和练习，用来巩固这些知识。要想提高学生的英语综合素质，就必须先解决如何学的问题。笔者根据自己的教学体会和经验，认为帮助学生养成以下几种良好的学习习惯是学好英语的关键。

一. 养成良好的“读”的习惯。“读”是学习英语的重要手段之一。“读”有两个方面的含义：一是指“朗读”。朗读主要是运用正确的语音、语调，培养语感的过程。对于所学的单词、短语、对话或课文，必须多读，熟读，达到朗朗上口的程度。背诵是笨办法，但也是学英语的较好方法之一。这里也有个熟能生巧的问题，越背越熟练，越背越觉得学习更简单、更容易了。“读”的另一层内涵是指“阅读”。“冰冻三尺，非一日之寒。”除了每天学习的课文，学生还要每天阅读一篇和教材同步的英语短文。“阅读”要坚持由浅入深，随着英语知识的增多，逐步增加阅读量和难度。通过“阅读”，不仅能巩固和扩大词汇量，还能帮助学生了解英语特有的习惯用语、社会背景及国外的风土人情，同时，又可以使学生在考试中熟练地做好“完形填空”和“阅读理解”等题目。

二. 养成良好的“说”的习惯。来源：www.examda.com 学英语的最终目的是交流，要引导学生多动口，克服怕说错和害羞的心理障碍。教师在课堂上要精讲多练，给学生提供尽可能多的练习机会。要经常在课堂上安排朗读、对话、复述、问答和

表演等练习，还可以给学生增加一些他们感兴趣的“说”的活动。例如：用英语作自我介绍、演讲比赛、讲故事等。另外，还可以带着学生走向社会，走进生活，把所学的英语知识和社会实践结合起来。这不仅能锻炼学生的听说能力，培养用英语思维的能力，还可以增强学生把所学的语言和文化知识以口头形式输入大脑，为以后使用作好储备。

三.养成良好的“听”的习惯。来源：www.examda.com “听”和“说”是相辅相成的，只有“听”和“说”的能力提高了，英语的水平才可以提高。除了在课堂上做听力练习外，学生还要养成每天听英语录音磁带的好习惯。英语录音磁带有两种：一种是英语教材的辅助磁带，另一种是专用的听力训练磁带。老师要指导学生选择难易程度相当、适合学生的听力材料，每天进行听力训练，持之以恒，学生们“听”的能力自然会提高。

四.养成良好的“动笔”习惯。在学习英语的过程中，“听”、“说”、“读”、“写”几方面是相互促进，相互影响的，学生必须养成“写”的习惯。“写”有几个方面的内涵：一是养成良好的书写习惯，二是养成勤做笔记的习惯，三是养成良好的写作习惯。“读”是对知识的吸取和摄入，“写”是信息的反馈和提取。通过“写”，能进一步提高和完善学生的听说能力。老师在教学过程中，要经常给学生布置一些课内外笔头练习，让学生每天坚持写几句话，日积月累，学生的英语写作水平就会逐渐得到提高。

五.养成良好的“预习”和“复习”习惯。来源：www.examda.com “预习”是培养学生自学能力的重要途径之一。“学起于思，思起于疑”，课前预习就是寻“疑”。对新课内容经过预习后，学生带着问题有的放矢地听每一课的讲解，学起来就

会有轻松之感，课堂效果也就好一些。科学的复习方法一是课堂巩固，二是课后复习。按照正常的方法复习，既能巩固知识，又能增强学生学习的兴趣和信心，对学生大有益处。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com