

如何提高中学英语的听说能力 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/96/2021_2022__E5_A6_82_E4_BD_95_E6_8F_90_E9_c64_96533.htm 在中学阶段，一般学校对听说都不太重视，皆强调语法的学习机阅读能力的提高。这就造成了学生在中学6年里张不开口，每到说英语时脑子里总有千言万语，但就是说不出来。听力也是一样，只能听得懂英语老师的英语，速度极慢、毫无背景噪音的磁带勉强听懂，而换了真实场景下的英语就一头雾水，不知所云。这就造成了今后大学里四六级考试成了最最头疼的事情，大笔大笔的银子花出去报班。口语的交流障碍也困扰着他们，报了口语班才发现，怎么自己的嘴巴舌头老是不听使唤，想发的那个音就是发不准，因为你已经过了纠音的最好年龄。所以不要等到大学才意识到听说能力的不足，让我们从现在开始挺高听说能力吧！因为你们现在的年龄是纠音最快最容易的年龄，一切都事半功倍。今天，先让我们看看如何提高听力。中考的听力方面的要求：中考三大趋势：1. 听力部分提醒已经改变，增加短文和对话篇幅，增加理解和交际的功能，对学生的听力要求更加提高2. 最头痛的阅读理解和完形填空部分将增加比重。3. 作文有原来的5分提高到10分。听力要求：初三毕业班的学生所要听懂的语速为每分钟120词左右，与生活贴近的，基本没有生词的语言材料。口语测试记入总分：在中考中占10分，口语已摆到越来越重要的地位来源：www.examda.com 可以看出中考提高了对听说能力的要求，所以我们更学要从现在开始加强听说能力的训练。很多学生听听力喜欢抱着课文边看边听课文朗读带，我认为这并不好

，你会发现其实你每次都没怎么在听，而在看，因为眼睛的速度永远大于耳朵的速度，这样既不像练阅读也不像练听力，花了时间实在不讨好。也有很多同学喜欢听听力测试带，就是两个speaker的那种，这种方法比听课文朗读带要好些，但我认为这也不是一种好方法。这种听力测试带是在完全没有背景噪音干扰的情况下录制的，speaker的说话每个音都清楚无比，力求让你每个音都听得清楚。但实际情况并不像磁带那么好，我们在说话的时候会有背景噪音，比如大马路上的汽车声，旁边人的说话声等等。此外，我们在平常说话也不会每个音都那么清楚，连连略略是家常便饭。这样练下去就会造成我们听磁带时顶呱呱一旦到了真实场景就不知所云了。那我们究竟应该怎样练呢？来源：www.examda.com 首先选对听力材料。我认为电影是最好的选择。语速正常，语言简单但表达意思清晰明了，并且它会有背景噪音。在电影的选择上，对于中学生我建议以动画片为主。比如狮子王，海底总动员，泰山等等。这些影片大家都比较熟悉在初听起来就不会不知所云。忌选择枪战片等等，因为台词太少，真个影片几乎就这么几句：Fire！ We win！对于提高听力没有太大帮助。其次，如何听。我建议在选定一部电影后这段时间就听它，因为一部电影就已经包括英语的全部语音，我们不要多，我们只要精。在听之前，我希望你们可以先看下这部电影，了解一下影片大概讲了点什么，这样在听的时候就不会找不到北。我不提倡边听边看电影文稿，我认为应该在你听了很多遍，已经相当熟了的情况下实在有些地方听不懂再看书。通过自己耳朵听出来的连略比看书知道地记得要牢的多。一般来说第一遍就听懂很困难，但一旦你听了很多遍的

时候，以前听不懂的地方就会豁然开朗，熟悉了语音不但对你的听力有好处，更是对口语有着很大的帮助，因为一旦你说话时，你的脑子里就会蹦出磁带里的音，下意识的模仿就会提高的口语语音。但要达到这一步必须在你听了很多遍，非常熟悉，甚至可以做到他说上句你就知道下句的程度。最后，听多久，什么时候听。一般来说一盘磁带我建议至少半年为一周期，这样才能达到刚刚提到的程度。最好每天坚持听，不需要你特地拿出几小时听，每天半小时绝对够了，可以选择在睡前听，不但效果好且有助于睡眠。经过以上的训练，半年之后你的听力一定能大幅提高，不信，我们试试？

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com