

[物理] 对初中物理总复习的四点建议 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/96/2021_2022__EF_BC_BB_E7_89_A9_E7_90_86_EF_c64_96972.htm

一、复习的目的是综合提高，而课堂则是复习的主阵地。课堂上的复习内容是老师根据教学大纲和中考说明，并结合同学们的实际精心组织的，具有明确的针对性。课前应以课本为主，认真看一遍有关内容，回顾一下知识要点和解题要领，以及曾经出现过或现仍存在疑点。上课时要注意理解老师是怎样理清知识的条理、知识间的相互关系的；注意老师是怎样处理综合问题的。下课后还须多想，从自己易于理解的角度把知识梳理一下，从而将课堂上的东西变成自己的。

二、理解知识，记忆知识来源：www.examda.com 毫无疑问，复习重在理解知识，只有理解了的东西，才能较好地掌握它，运用它。否则一知半解，似懂非懂，学习效果就差。物理概念和规律是物理科学的精髓，一定要设法弄懂，并常常记忆。来源

：www.examda.com 有同学认为，只有文科内容需要记忆，理科只需理解就行了。其实物理学科除了理解外，适当记忆是很必要的。如基本公式、单位及换算、基本常数、实验目的和原理等，这些内容只有适当的记忆才能在脑海中留下深刻印象。对理解相关知识、提高解题速度都有帮助。

三、加工整理，自制学习卡片来源：www.examda.com 现行教材是按照“先现象后本质”、“先宏观后微观”、“先部分后整体”的结构形式编列军属的。到了总复习阶段，应该从知识的系统性方面去考虑，把各章节的知识重新归纳、整理，并形成知识网络。一般按力、光、热、电学等分类进行，从而弄清

知识的来龙去脉和知识间的相互联系与区别，可收到事半功倍的效果。整理后的知识，若把一些基本点、重点、难点、知识间的联系要点、易错点等制成学习卡片，可以节省以后再复习时间。在考试前只要翻一翻，其精华即可尽收眼底，不必对着厚厚的书本而难以下手了。

四、精选参考书，意在充实自己

选择适当的复习参考书对提高复习质量，确有益处。一般精选两本为佳，其中一本以解题思路为主，用来增加知识、扩大视野；另一本相当于题库性质，用来练习反馈，发现不足或薄弱层面。在时间安排上，首先要保证对课本知识的学习，以完成老师布置的作业。看参考书，切不可顾此失此，拈轻弃重而冲淡对课本的复习。其实各类考试，尤其是中考时的选拔性考试，试题内容大都源于课本，近90%的题目为课本中的原题或变形题。使用参考书切不可搞题海战术，一定要针对自己的情况，有的放矢，量力而行。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com