

实用学习记忆法（一）PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/97/2021_2022__E5_AE_9E_E7_94_A8_E5_AD_A6_E4_c64_97632.htm 【学习提示】本讲介绍10种记忆方法。要求同学们通过学习，系统地掌握这些方法，并在今后的学习和工作实践中自觉地运用这些方法，以增强记忆的效果。考虑同学们的实际需要，本讲结合教学内容列举大量的实例，教师在讲解本讲时，可根据学生各学科的学习进度，每种记忆方法选择3~5个例子。有人曾做过这样的实验，就是向刚毕业的大学生发问，问他们一些在中学阶段曾记得滚瓜烂熟的知识，比如石蕊、酚酞这两种化学试剂遇酸、遇碱各变成什么颜色？结果绝大多数受试者不能完整、准确地回答，由此我们引发出一个记忆标准问题。衡量记忆的标准主要有三条：一是记忆的敏捷性，二是记忆的持久性，三是记忆的准确性。记忆力主要与人脑机能有关，但方法得当，事半功倍。下面介绍十种行之有效的记忆方法。这些记忆方法，有三个特点：第一个特点是侧重于从记忆的持久性上挖掘潜力。目前，研究记忆方法的人很多，但多数是在记忆的敏捷性上下功夫，结果是记得快忘得也快；本书的方法，不但注重记忆的敏捷性，而且注重记忆的持久性即记忆的牢固性，力争一次成型。有些记忆内容采用本方法去记，可能开始感到费点儿劲，但从长远考虑还是非常合算的。第二个特点是紧密结合中学的教学内容。根据内容选择方法，使学生在学习方法的同时，掌握了内容，克服了目前社会上流行的就着方法研究方法的缺陷，避免学生在学习方法的时候接受大量支离破碎的与教学内容无关的知识，浪费时

间和精力。第三个特点是具有可操作性。读者用很短的时间就可以掌握这些方法，然后仿照着做，收效显著，因而具有可普及性。下面简要介绍一下这些方法，同学们可以举一反三，推而广之，应用于学习实践。

一、联想记忆法来源

：www.examda.com 联想记忆，是利用识记对象与客观现实的联系、已知与未知的联系、材料内部各部分之间的联系来记忆。例如：

- 1.用联想法记忆数轴及其相关概念 学习数学有理数知识时，可将数及其概念与数轴这个形联系起来记忆。将有理数与数轴上的点联系起来，把互为相反数、绝对值、有理数大小的比较等直观化。首先明确数轴的三要素原点、正方向、单位长度。其中原点相当于温度计的零点，向右为正方向，单位长度可视具体情况而定。数轴上表示的两个数，右边的总比左边的大。
- 2.用联想法记忆历史年代 淝水之战发生于公元383年，通过淝可联想到肥胖，由肥胖想到胖娃娃，而8字的两个圆正好是胖娃娃的头和身体，两个3则是两个耳朵。这样一想就记牢了。
- 3.用联想法记忆历史事件 汉代的农民起义较大规模的有三次：一是公元17年发生的绿林起义；二是公元18年发生的赤眉起义；三是公元184年发生的黄巾起义。前两次发生在西汉，后一次发生在东汉。这三次起义的时间可以用对比法来记，最令人头痛的是起义名称的先后顺序容易搞混。为此，可采用联想记忆法来记忆。这三次起义的名称都有颜色，即绿、红、黄，可与枫叶联系起来记。枫叶春夏时绿，秋天变红，冬天变黄。
- 4.用联想法记忆酸性氧化物的溶解性 酸性氧化物只有 SiO_2 是难溶的，其余的都是可溶的。可联想记作：只有砂子（ SiO_2 ）不溶。试想，如果砂子能溶，河里的砂子岂不全化掉了。
- 5.用联想法记忆历史事

件及年代 公元前202年，刘邦建立汉朝，定都长安，可用联想法记作：“前鸭子下蛋后鸭子看，刘邦定都于长安”。这是因为2像鸭子0像蛋。

6.用联想法记忆魏、蜀、吴三国建国年代来源：www.examda.com 公元220年，曹丕建魏，定都于洛阳，需记的内容有：“220”、“曹丕”、“建魏”、“洛阳”等项，可用联想加串联法记作：“曹丕喂（魏）洛羊（阳），一天二两（22）饼（0）”。同理可记：“刘备守（蜀）成都，一天二两（22）药（1）”：“孙权建吴业（建业），养了三只鸭（222）”。因为刘备建蜀时已风烛残年，故一天二两药；而孙权的吴国在长江边上，故与养鸭联系。

7.用联想法记忆晋灭吴的时间来源：www.examda.com 公元280年，晋灭吴，从而结束了三国鼎立局面。吴灭了，就等于吴被拆散了，消失了，而吴字可以拆成“二、八、口”三个字，正好与280相合。

8.用联想法记忆地名智利的首都“圣地亚哥”可记作：一个人的智力胜过他的弟弟不如哥哥，即“胜弟亚哥”。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com