

北京过半学生每周学7天家长师生都喊负担过重 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/97/2021\\_2022\\_E5\\_8C\\_97\\_E4\\_BA\\_AC\\_E8\\_BF\\_87\\_E5\\_c64\\_97885.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/97/2021_2022_E5_8C_97_E4_BA_AC_E8_BF_87_E5_c64_97885.htm) 昨天，市教委公布了中小学课程改革实施5年一项调研结果，数据显示，尽管课改意图是提倡素质教育和减轻学生负担，但迫于升学压力，许多家长又给孩子留课外作业，使课改实际效果并不尽如人意。 2001年秋季本市正式启动九年义务教育阶段课程改革，截止到去年9月小学和初中起始年级的学生已全部进入课改实验。 为了考察5年来的课改成果，市基础教育课程改革实验监控与评价工作组在今年六、七月间对全市18个区县及燕山地区实验班的4300多名小学生、1000多名初中学生和1500名中小学教师进行了问卷调查。 小学生作业量普增一小时 调查显示，参加课改实验的学生睡眠时间普遍达不到国家规定的睡眠时间要求。1至5年级学生中有62%的人每天睡眠时间不能达到国家规定的10小时，近四成初中学生睡眠不足8小时。课改后学生日均睡眠时间为9.15小时，比规定时间少8.5%。 参与调查的学生表示，课改后虽然学校的考试有所减少，但迫于升学压力他们不得不完成老师和家长布置的两份作业。一个学生每天用来写作业的时间在1.85到2.33个小时之间，初中生每天要花3.5个小时才能完成全部作业。 调查显示，参加课改的小学1至4年级学生日均课后作业写的时间普遍增加了1小时。 过半学生每周学7天 在接受调查的学生中，有42%的5年级学生表示学习不快乐，七成的初中生感受不到学习乐趣。 接近六成的学生周末要参加补习班或请家教，周末每天的学习时间在4到6个小时。 学生表示，小升初免试入学使好学校趁

机用奥数和公共英语等级来衡量学生，因此数学和英语也成了学生周末补习最多的学科。调查显示，参加课改的小学生中有40%的孩子周末两天玩的时间不足3.5个小时。绝大多数学生每天看电视的时间小于1小时，甚至有14%的被调查学生表示从来不看电视。但在调查中却发现，如果学生每天看半小时电视，小学语文、数学、音乐以及中学语文、数学、英语、音乐学科测试成绩最好。专家表示学生每天看适量的电视，是调节学习的有益方法。课改教师工作量涨两成 课改要求教师除按惯例备课外还要撰写新教案、搜集与教学相关的资料并制作多媒体课件。调查显示，51.5%的小学教师需要教授两门以上课程；九成以上的中小学老师反映工作量比以前增加近两成。教育专家称 师生评价制度有待细化 调查中，部分中小学教师认为新课程提倡的学生主动探索、交流的学习方式，在目前条件下很难实现。对此，教育专家分析认为，一名教师需要掌握多学科和各种现代化教学系统，才足以胜任课改要求。在现有师资力量条件下，老师承担多学科教学，影响了其培训和研讨时间，反而无法体现出教改优势。专家表示，除了强调素质教育和减轻学生负担外，更应该尽快改进对教师和学生的评价制度。不能单一地用分数衡量师生的努力程度，而是要用更为标准细化的方法，对学习中的各个环节进行考察评价。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)