

专题阅读：修养心灵 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/97/2021_2022__E4_B8_93_E9_A2_98_E9_98_85_E8_c65_97225.htm [小引] 朋友，如果你珍爱生命，请修养自己的心灵。人总有一天会走到生命的终点，金钱散尽，一切都如过眼云烟，只有精神长存世间，所以人生追求的应该是一种境界。人生的烦恼来自于非分的欲望，种种诱惑使你心中的明月蒙尘。淡泊名利，宁静致远，既不抱怨贫贱又不仇视富贵。而对世俗，不随波逐流；面对权贵，如雪峰坚守自己的高洁，这是勇敢，也是骨气，一切出自本心。修养心灵，不是一件容易的事，要用一生去琢磨。亲爱的读者，下面让我们一起品读一组修身美文精品文一穷人的风骨

一天，我正要去上课。突然，有人在背后喊我，声音远远的。我扭过头看去，是一个农民模样的人，但我不认识他。他说，马老师，马上就要上课了，我给闺女捎了些钱，麻烦你转交给她。噢，原来他是我们班一个女生的家长。他随即从上衣口袋里掏出一沓钱，当时我并没有太多的在意，只是想着家长尽快把钱交给我，因为上课铃已经响了。但他迟迟不肯给我，不断地数着他手中的钱。我这才注意到了，那一沓钱最外面的一张是100元，里边有两张20元，还有一张10元，剩下便是厚厚的一沓两元一元的零钞了。他又翻来覆去地数了几遍，嘴里念叨，怎么会少了一张呢。看着这些零钞，我当时突然有一种哽咽的感觉。十几年前我上高中时，父亲在一个大雪纷飞的冬天给我送钱去冻得红裂的手心里攥紧的便是类似的一堆零钱，甚至里边夹杂着旧版的分纸币。而今天的这一堆零钱当中，可能也有省下的柴米油盐的钱

，可能也有父母得病了舍不得吃药的钱，也许有几块钱是刚刚卖了鸡蛋得来的，甚至有的还是借别人的，上面尚留有别人的余温。可现在，他都给他的女儿拿来了。我问：“少了多少呢？”“5元。”家长有些捶胸顿足，嘴里不停地说，“走的时候，我明明凑够了的，怎么会少了呢？这可怎么办？”这位父亲显然有些着急了。我说不要紧，就这样先给了我吧。家长有些迟疑，但最终还是给了我。后来，家长走了，一边走，一边还不断地上上下下摸自己的衣兜，寻找他那不知遗失在何处的5元钱。那节课，我上得很不好，脑海中总是浮现着家长找钱的着急样子，鼻子酸酸的。下课后，我也没有把钱给我的学生，而是直接回到了办公室。在搭上自己的5块钱后，我把所有的零钱都换成了整钞。给我的学生的时候，我也只是轻描淡写，简单地告诉这是她父亲捎来的，学生点了点头便走了。我深知那一堆零钞的重量。我不想把它压在我的学生稚嫩的双肩上。我知道，我这样做实际上也并没有改变什么，但我似乎只能做到这一点。我以为这个事就这样过去了。不料一天上午，这位家长又找到我，有些局促不安地从兜里掏出了5元钱递给我，并说：“闺女前些日子写信给我，说我这次给她捎来的钱有些不一样，因为她从来没有收到过家里这么齐整的钱，读完信后，我便猜出了事情的原委，并且感觉到你肯定垫进去了几元钱，所以我今天给你送来了。”我百般推辞，我说5元钱的事，就算了吧。但家长却极认真的样子，半天推搡过后家长突然好像生气了，一把把那5元钱塞到了我的手里。简单地几句客气话之后，便一扭头走进深秋的风里。我突然想起了我那位可爱的学生，作为贫穷人家的子女，她竟然知道贫穷人家的钱是什么样子的

，我更喜欢这样的父亲，因为他知道穷人的风骨是什么。这个世界穷人不少，但能够高擎自己的灵魂活着的人不多。更多的人常常因为很可怜的一点利益而丢失自己最可宝贵的东西，从而使缺少精神之钙的虚弱身体在这个世界猝然跌倒。 [解读] 这是一篇极富感染力的好文章。这种感染力主要来源于精彩的细节描写。比如，主人公“翻来覆去地数了几遍，嘴里念叨，怎么会少了一张呢”，“一边走，一边还不断地上上下下摸自己的衣兜，寻找他那不知遗失在何处的5元钱”。又如，当他执拗地要把钱还给“我”时，“突然好像生气了，一把把那5元钱塞到了我的手里”，“便一扭头走进深秋的风里”。这些细节让我们体悟到：穷人的钱虽然来之不易，但穷人有穷人的风骨，决不贪占别人的便宜；穷人有穷人的品格，一切困难都自己扛。

文二 我的信念 生活对于任何一个男女都非易事，我们必须有坚忍不拔的精神，最要紧的，还是我们自己要有信心。我们必须相信，我们对每一件事情都是有天赋的才能，并且，无论付出任何代价，都要把这件事完成。当事情结束的时候，你要能够问心无愧地说：“我已经尽我所能了。”

有一年的春天里，我因病被迫在家里休息数周。我注视着我的女儿们所养的蚕结着茧子，这使我感兴趣。望着这些蚕固执地、勤奋地工作着，我感到我和它们非常相似，像它们一样，我总是耐心地集中在一个目标。我之所以如此，或许是因为有某种力量在鞭策着我正如蚕被鞭策着去结它的茧子一般。在近五十年来，我致力于科学的研究，而研究，基本上是对真理的探讨。我有许多美好快乐的记忆。少女时期我在巴黎大学，孤独地过着求学的岁月；在那整个时期中，我丈夫和我专心致志地，像在梦幻之中一般，

艰辛地坐在简陋的书房里研究，后来我们就在那儿发现了镭。我在生活中，永远是追求安静的工作和简单的家庭生活。为了实现这个理想，所以后来我要竭力保持宁静的环境，以免受人事的侵扰和盛名的渲染。我深信，在科学方面，我们是有对事而不是对人的兴趣。当皮埃尔·居里《中评价道：“第一流人物对于时代和历史进程的意义，在其道德品质方面，也许比单纯的才智成就方面还要大。即使是后者，它们取决于品格的程度，也远超过通常所认为的那样。”

诵读伟人平实的文章，体味伟人对伟人的评价，我们应当铭记：信念与人格，是人生最重要的支柱。文三庸医与华佗“你子宫里长了东西，最好尽快动手术！”医生说。病人的脸色一下苍白了，怪不得最近总是虚弱心慌，幸亏遇到这位名医，就算是恶性肿瘤，发现得早，也应该不至于扩散。手术很快就安排了，开刀房里都是最新的医疗器材，对这位妇科名医而言，已经有上千次手术的经验。瘤不大，只须切开一个小小的口。医生打开病人的腹部，向子宫深处观察，准备下刀，他有把握将肿瘤一次切除，使病人永绝后患。但是他突然全身一震，刀子停在半空中，豆大的汗珠冒上额头。他看到了令他难以置信的事，一件在他行医数十年之间，不曾遭遇的事。子宫里长的不是肿瘤，是个胎儿。他矛盾了，陷入挣扎。如果下刀，硬把胎儿拿掉，然后告诉病人，摘除的是肿瘤，病人一定会感激得恩同再造，而且可以确定，那所谓瘤，一定不会复发。他说不定还能得个“华佗再世”的金匾呢！相反地，他也可以把肚子缝上，告诉病人，看了几十年的病，他居然看走眼了。这不过几秒钟的挣扎，已经使他浑身湿透。小心地缝合之后，回到办公室，静待病人苏醒。医生

走到病人床前，他严肃的神情，使病人和四周的亲属，都手脚冰冷，等待癌症末期的宣判。“对不起！太太！我居然看错了，你只是怀孕，没有长瘤。”医生深深地致歉，“所幸及时发现，孩子安好，一定能生下个可爱的小100test！”病人和家属全呆住了，隔了十几秒钟，病人的丈夫突然冲过去，抓住医生的领子，吼道：“你这个庸医，我找你算账！”孩子果然安好，而且发育正常。但是医生被告得差点破产。最大的伤害，是名誉的损失。有朋友笑他，为什么不将错就错？就说那是个畸形的死胎，又有谁知道？“老天知道！”医生只是淡淡一笑。[解读]作品中这位医生的选择是艰难的他也有过瞬间的“矛盾”与“挣扎”；这种选择的结果是痛苦的经济上“差点破产”，“最大的伤害”却还是“名誉的损失”；然而，他的选择更是可钦可敬的，这是因为不顾自己的身家名誉而去维护真理的人，才是真正的崇高的勇者！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com