

我胖，我快乐-高考作文 PDF转换可能丢失图片或格式，建议
阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/97/2021_2022__E6_88_91_E8_83_96_EF_BC_8C_E6_c65_97895.htm（重庆考生）中国人常说“心宽体胖”，这可是多少年来祖宗留下的话，当然不会错，而我自己正应验了这句话。要说我体胖，可是由来已久，事出有因。首先是遗传基因，鄙人老爸就是一名体重超标者，这么说吧，他的“腰围”与“裤长”相等，且从小胖到老，连三年自然灾害都不曾让他减过分毫；其次是外在影响，老妈厨艺一流，川菜尤佳，一道鱼香茄条更令人馋涎欲滴。在“民以食为天”的理论指导下，我的早、中、晚三餐自然多多益善；最后就是得天独厚的自身条件，从小时起，我不论得什么病都不影响食欲。没办法，吃麻儿麻儿香，想不长肉都不行。于是在外力和内力的共同作用下，终于造就了一个横看成筒侧成箱的胖女孩儿。人“体胖”了，心“当然”会宽，在我的字典里从不知小心眼为何物，许多人“据理力争”的事，在我则大而化小，小而化了了。虽然这样做有失做人的精明，我也曾因此吃过不少哑巴亏，但却为我换来了轻松愉快的每一天。心宽了，心中的烦恼也就少了。常挂在脸上的欢笑自然就比别人多，也许有时我笑得过了头，以至于同学们都叫我无可救药的乐天派！唉，没法了，谁让我天生少了根正经骨头，笑肌又太发达了呢。说实在的，看到荧屏上婷婷、绰约的靓女，我不是不羡慕。可是这只限于羡慕，我从没想过减肥的念头。在美食和美貌这二美之间，我“义无反顾”地选择了美食。在世上美人已太多，我无须再插一脚。何必委屈自己，按照心愿自由自在地活着，岂不快

活！嘻嘻哈哈，快快乐乐，这是个从不为身材发愁的胖子，一个天塌下来当被盖的乐天派！点评：〔HTK〕本文作者写了自己“体胖”的原因：一是父亲遗传，二是母亲菜做得好，三是自己“得天独厚的自身条件”“不论得什么病都不影响食欲”，四是自己“心宽”。作者重点阐释了“体胖”与“心宽”的关系，即“心宽体胖”。怎样“心宽”？体现在哪里？用作者的话说，就是：遇不顺的事“大而化小，小而化了”，对待生活不必“委屈自己”，要“按照心愿自由自在地活着”。其暗含的意思就是自嘲。作者用自身经历，说明了自嘲的含义及功用，紧扣作文题目要求，是切合题意的。文章详略得当，重点突出，语言具有特色诙谐：如“鄙人老爸”“吃麻儿麻儿香”“横看成筒侧成箱”“唉，没法了，谁让我天生少了根正经骨头，笑肌又太发达了呢”“天塌下来当被盖”等。正是这诙谐幽默的语言，凸现了作者是一个“嘻嘻哈哈，快快乐乐”的“乐天派”，深刻揭示了文章的主题。然而，本文同《桃前述怀》一文一样，犯了一个错误，那就是把命题作文当成了话题作文来写，这是不符合作文命题要求的，是要影响作文评分等级的。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com