

跑，重复的过程美 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/98/2021\\_2022\\_\\_E8\\_B7\\_91\\_EF\\_BC\\_8C\\_E9\\_87\\_8D\\_E5\\_c65\\_98084.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/98/2021_2022__E8_B7_91_EF_BC_8C_E9_87_8D_E5_c65_98084.htm)（湖南考生）或许从人类改用双脚站立之日开始，“跑”这个词的含义便已经存在于它们的大脑之中了。原始人类为了食物而跑，为了生存而跑。这是源自本能的需求。人类发展到现在，跑也随之发展至今，因而变得更加丰富：有人为了名利而跑，整日东奔西跑，直到他结束的那一天。可是他“跑”来的这些成果，却并没有与其一道消失最后，他所得到的，只是那两米见方的泥土；有人为了权力而跑，奋力游走于各种势力之间。但跑并没有给他带来任何的健康，反而是内心的病变和腐化；说到健康，有人也是为了健康而跑，但无论怎样努力，健康的流失仍是不可逆转的定理。这些将跑作为达到某种目的的工具的，已经将“跑”这种与人类共同降生的运动引向了私念的深沟。在我看来，跑的目的只有一个，那就是“跑”，是享受跑的过程，和它给人带来的轻松、安慰、宁静与快乐。跑，是身体与心灵的对话，在体验速度和呼吸而过的清风时，细听自己的心跳。周围一切的喧闹在瞬间便被抛到了脑后，剩下的只有安静。嘴边的呼吸声也不过是内心充盈的宁静从嘴角的溢出。跃起和落地的往复，就像心绪般周而复始，帘起帘落间的音符，跳动在宁静的乐谱上，演奏出自己的狂想曲。你可以看到：那草地上放风筝的父母和孩子，他们在跑；那树阴下互相追逐的恋人，他们在跑；公园里手牵手的老年夫妻，他们在跑；那摇摇晃晃，走都走不稳当的小孩儿，也正向着蹲在走道另边的父母跑去。他们，都是懂得跑

的人；他们都是懂得享受跑的人。所以，他们快乐，所以，他们才真正的“健康”。跑，是带给人们幸福的东西，我们要的不是终点，每一个终点，也只不过是下一次起跑的开始。我们要的是过程，体验的是速度，以及那上升与下落间循环往复的快乐。跑过的路，是品味的路；跑过的路是无忧的路；跑过的路，更是快乐的路。 点评：读了湖南省的其他满分作文，再来读这篇佳作，我们仿佛进入了陶渊明先生笔下的“世外桃源”，仿佛读到了他“采菊东篱下，悠然见南山”的美好意境。当别的文章纷纷从“身体的跑”上升到“心灵上的跑”的时候，作者反其道而行，恰恰从“心灵上的跑”返回到了“身体的跑”，这是一种多么可贵的发现，一种多么高远的立意！文章开篇写完跑的本义之后，说随着社会发展，跑“变得更加丰富”，揭开了当今社会，有人为名而跑，有人为利而跑的现实，作者说，遗憾的是，“跑并没有给他带来任何的健康，反而是内心的病变和腐化”。接着作者提出了“跑”应该“是享受跑的过程”，是应该能“给人带来轻松、安慰、宁静与快乐”的过程的这一新颖观点。最后用一组排比句形象地描绘了“跑”的种种美丽的场面，告诉大家，跑要跑得轻松，跑要跑得自由，跑要跑得快乐。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)