

上海允许中小学可自行决定作息时间 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/99/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_8A\\_E6\\_B5\\_B7\\_E5\\_85\\_81\\_E8\\_c64\\_99042.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/99/2021_2022__E4_B8_8A_E6_B5_B7_E5_85_81_E8_c64_99042.htm) 2月12日，上海市教委发布了“关于做好本市中小学校科学安排作息时间工作的意见”，允许学校在不违背政策前提下，自行决定作息时间。这是上海市教委首次发文对学校制订作息时间“放权”。2月12日，上海市教委重申了学校教学安排的“减负”精神，同时对部分中小学擅自将学生到校时间提前的做法提出批评。上海市自1999学年起便作出规定，小学和初中(寄宿制学校除外)一律不安排早自修，上午7时45分以后安排集体教育活动。但实际上，目前仍有部分中小学擅自将学生到校时间提前。“这一做法违反了素质教育倡导的‘学生全面发展’的教育理念，在社会上产生了负面影响。”市教委有关人士昨天表示。为了实现“减负”目的，新的中小学校作息时间安排，在严格执行早上7时45分以后安排集体教育活动的规定，及不得安排早自修的前提下，还允许各中小学校自行制订作息时间表，并进行公示，接受社会监督。新作息时间安排也考虑到部分提前到校学生的需求，明确了学校应确定早上开校门的合理时间，并通过开放场地设施、安排教师或高年级学生值日等措施，安排好提前到校生开展健身活动。“学校只要能保证每天必须完成的课时总量，包括上下学在内的作息时间可由学校自己决定。”据市教委有关人士介绍，延迟上课时间的目的主要是为了保证学生每天9-10小时的睡眠时间。据悉，目前市教委已在和部分区县商量，鼓励各区县学校进行延迟上课的试点工作。与此同时，区县教育督导室将加

强对学校作息时间实施情况的督查。市教育督导部门将在区县督查的基础上，把中小学校科学安排作息时间纳入有关专项督导范围和项目之中。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)